

**T.C.
MANİSA CELAL BAYAR ÜNİVERSİTESİ
SPOR BİLİMLERİ FAKÜLTESİ**

**2018-2019
ÖZEL YETENEK SINAVI
KILAVUZU**

İÇİNDEKİLER

GENEL HÜKÜMLER.....	1
ÖNKAYIT İÇİN GEREKLİ OLAN BELGELER.....	4
SINAV UYGULAMA TAKVİMİ	6
KESİN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER	6
KESİN KAYIT TARİHLERİ	6
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ, REKREASYON VE.....	7
SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ.....	7
BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI	7
REKREASYON BÖLÜMÜ TANITIMI	7
SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI	8
BÖLÜMLERİN KONTENJANLARI	8
BÖLÜMLERİN ÖZEL YETENEK SINAVI.....	9
SINAV HÜKÜMLERİ	9
SINAV DEĞERLENDİRMESİ	9
UYGULAMALI YETENEK SINAVI.....	10
1. GENEL YETENEK PARKURU	10
2. CİMNASTİK SINAVI	11
3. 60 METRE KOŞU TESTİ.....	14
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ.....	16
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ TANITIMI	16
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ KONTENJANLARI	16
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ SINAV HÜKÜMLERİ	16
ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BRANŞLARIN YETENEK SINAVLARI.....	18
FUTBOL BRANŞ SINAVI	18
BASKETBOL BRANŞ SINAVI.....	22
VOLEYBOL BRANŞ SINAVI	26
HENTBOL BRANŞ SINAVI.....	28
TENİS BRANŞ SINAVI	32
YÜZME BRANŞ SINAVI	35
ARTİSTİK CİMNASTİK BRANŞ SINAVI	38
TAEKWONDO BRANŞ SINAVI	39
KARATE-DO BRANŞ SINAVI	40
MASA TENİSİ BRANŞ SINAVI	40

GENEL HÜKÜMLER

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde; T.C. Yüksek Öğretim Kurulu Öğrenci Seçme ve Yerleştirme Merkezi 2018 Yükseköğretim Programları ve Kontenjanları Kılavuzunda yer alan Özel Yetenek gerektiren eğitim programları ile ilgili işlemlerdeki tüm hükümler uygulanacaktır.

Özel Yetenek Sınavı sonuçlarına göre aşağıdaki bölümlere öğrenci alınacaktır:

- Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği
- Spor Yöneticiliği I. ve II. Öğretim
- Rekreasyon I. ve II. Öğretim
- Antrenörlük Eğitimi I. ve II. Öğretim

Yukarıdaki her bir bölüm “Eğitim Programları” olarak adlandırılacaktır. Öğrenci seçme işlemleri aşağıdaki hususlar göz önünde tutularak yapılacaktır:

- 1.1. Başvurular Manisa Celal Bayar Üniversitesi, Spor Bilimleri Fakültesinin resmi web sitesi olan <http://sporbf.cbu.edu.tr/> adresinden yapılacaktır. Detaylar resmi web sitesinde duyurulacaktır.
- 1.2. Eğitim programlarına başvurabilmek için adayların 2018-TYT’ ye girmiş olmaları zorunludur.
- 1.3. Başvuru için adayların:
 - 1.3.1. Güzel Sanatlar ve Spor Lisesi, Özel Güzel Sanatlar ve Spor Lisesi, Spor Lisesi ve Spor Meslek Lisesinin Beden Eğitimi veya Spor alanlarından mezun olan adaylardan ve milli sporculardan, mezun oldukları alanlardaki eğitim programlarına başvuracakların 2018-TYT’den puan türüne bakılmaksızın en az 180 puan almış olmaları,
 - 1.3.2. Yukarıda 1.3.1. maddesinde sözü edilenler dışındaki Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği I. ve II. Öğretim, Rekreasyon I. ve II. Öğretim ve Antrenörlük Eğitimi I. ve II. Öğretim başvurularında puan türüne bakılmaksızın tüm bölümler için 2018-TYT’den en az 220 puan almaları gerekmektedir.
 - 1.3.3. **Görme* ve İşitme engelli adayların**** son bir yıl içerisinde aldıkları bedensel engelli raporunu teslim etmeleri kaydıyla; 2018-TYT’de puan türüne bakılmaksızın **en az 100 puan** ve daha fazla TYT puanı (OBP hariç) almış olmaları gereklidir.
- 1.4. Eğitim programları için, programın özelliğine göre, Özel Yetenek Sınavları Fakülte Dekanlığınca hazırlanacak, uygulanacak ve sınav sonuçları toplanarak tek bir puan halinde ifade edilecektir. Bu puana bundan böyle Özel Yetenek Sınavı Puanı (ÖYSP) denecektir.
- 1.5. Özel Yetenek Sınavına giren adayların ortaöğretim başarı puanları (OBP) ÖSYM’den alınacaktır.
- 1.6. Yerleştirmeye esas olan puanın hesaplanması için aşağıdaki üç puan belli ağırlıklarla çarpılarak toplamı alınacaktır.
 - 1.6.1. ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)
 - 1.6.2. Ortaöğretim Başarı Puanı (OBP),
 - 1.6.3. 2018-TYT Puanı (TYT-P)
- 1.7. Özel Yetenek Sınavı Puanının (ÖYSP) ağırlıklandırmaya girebilmesi için bu puanların standart puanlara çevrilmesi gerekir. ÖYSP’lerin standart puana çevrilmesi için önce ÖYSP dağılımının ortalaması ve standart sapması hesaplanacak, daha sonra da barajı geçen her aday için aşağıdaki formül kullanılarak ÖYSP Standart Puanı hesaplanacaktır.

$$\text{ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP)} = 10 \times \left[\frac{\text{Adayın ÖYSP Puanı} - \text{ÖYSP Puan Dağılımının Ortalaması}}{\text{ÖYSP Puan Dağılımının Standart Sapması}} \right] + 50$$

Bu durumda adayın bir ÖYSP Standart Puanı (ÖYSP-SP) olacaktır. ÖYSP-SP dağılımının ortalaması 50, standart sapması 10’dur.

1.8. Yerleştirmeye esas olacak puan (Yerleştirme Puanı = YP) aşağıdaki formöl kullanılarak hesaplanacaktır.

1.8.1. Aday aynı alandan geliyorsa (30.03.2012 tarihi itibarıyla bir mesleğe yönelik program uygulayan ortaöğretim kurumlarından mezun olan veya öğrenim görmekte olan öğrenciler için uygulanacaktır.) İlgili ortaöğretim kurumuna 30.03.2012 tarihinden sonra kayıt olan adaylar için uygulanmayacaktır.)

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{TYT-P}) + (0,03 \times \text{OBP})$$

1.8.2. Aday diğeri alanlardan geliyorsa

$$YP = (1,17 \times \text{ÖYSP-SP}) + (0,11 \times \text{OBP}) + (0,22 \times \text{TYT-P})$$

NOT: Yerleştirme Puanının (YP) hesaplanmasında kullanılacak formölün, ÖSYM tarafından yeniden düzenlenmesi halinde gerekli olan tüm değişikler aynen uygulanacaktır.

1.9. 2017-ÖSYS’de, YGS/LYS puanı veya Özel Yetenek Sınavı sonucu ile herhangi bir kontenjanlı yükseköğretim programına yerleştirilmiş adayların ağırlıklı ortaöğretim başarı puanları ile ilgili katsayıları yarıya düşürülecektir. Bu kural Açıköğretim programlarının kontenjan sınırlaması olan programları için de uygulanacaktır. Sınavsız geçiş ile meslek yüksekokulları veya Açıköğretimin kontenjan sınırlaması olmayan programlarına 2017-ÖSYS’de yerleştirilen adaylara bu kural uygulanmayacaktır.

1.10. Adaylar YP puanlarına göre en yüksek puandan başlamak üzere sıraya konacak ve adayların tercihlerine göre kontenjan sayısı kadar aday sınavı kazanmış olacaktır.

2. Sınav sonunda Yerleştirme Puanı eşit olan adaylardan Yetenek Sınavı Puanı daha yüksek olan aday tercih edilir, yine eşitlik söz konusu ise TYT’deki puan türüne bakılmaksızın en yüksek puana sahip olan aday tercih edilir.
3. Görme* ve İşitme engelli adaylar** belirtilen kontenjanlar dışında diğeri bölümlere başvuramazlar.
4. **Görme* ve İşitme Engelli adaylar****, TYT puanları değerlendirmeye katılmadan (ÖSYS Kılavuzlarında yer alan formöl kullanılmadan) yetenek sınavı sonucuna göre değerlendirilerek (yetenek sınavını kazanan öğrencilerin) kayıtları yapılır.
5. Her kontenjan grubu için asil ve yedek aday listeleri ile kesin kayıt hakkı kazananlara ilişkin listeler, Fakölte Dekanlığının onayından sonra MCBÜ Spor Bilimleri Faköltesinin resmi web sitesinden ilan edilir.
6. Sınav Komisyonları; Spor Bilimleri Faköltesi öğretim elemanları arasından, Bölüm Başkanlarının teklifi ile Fakölte Yönetim Kurulunca oluşturulur.
7. İtirazlar
 - Sınav parkuru ile ilgili itirazlar varsa aday itirazını ilgili sınavının bitimini takiben **24 saat içerisinde** yapmalıdır.
 - Sınavların bitiminde önce kontrol listesi ilan edilir. Adayların Özel Yetenek Sınav Puanlarına ilişkin itirazları, ilgili sınavın kontrol listesinin ilanını takip eden ilk **iř gününde mesai bitimine** kadar yapılır.
 - Gerekli incelemeler yapıldıktan ve varsa itirazlar değerlendirildikten sonra kesin sonuç listeleri ilan edilir. Adaylar sınav sonuçlarına ilişkin kesin listelerin ilanından itibaren **24 saat içerisinde itiraz** edebilirler, **bu süre geçtikten sonra yapılan itirazlar kabul edilmeyecektir.**
 - Resmi Web sitemizden yayınlanan sınav sonuçlarına ilişkin sonuçlar bilgilendirme amaçlıdır. Kesin sonuçların açıklanmasında Fakölte Dekanlığının onayladığı sonuçlar esas alınacaktır.
 - İtiraz eden adayların sınav sonuçlarının incelenmesi için yazılı müracaatları ile 100 TL ücret yatırmaları gerekmektedir. Bu ücret; üniversitemizin **TR48 0001 0001 8840 1982 9250 01** numaralı hesabına yatırılacaktır. Adayın itirazının kabulü halinde yatırılan ücret iade edilmektedir. Kabul edilen itirazlarda itiraz bedelinin geri iadesi için 1 ay içerisinde Fakölte Dekanlığımıza adayların başvuru yapması gerekmektedir.
8. **Tüm adaylar ilan edilen grubu ve sırasında sınava girmek zorundadır.**
9. Yukarıda belirtilen hükümlerin haricinde bölümlerin kendi özel kılavuzunda belirtilen özel sınav hükümleri uygulanacaktır.

10. Ön kayıt yaptıran adaylar <http://sporbf.cbu.edu.tr/> adresinde Özel Yetenek Sınavı bölümünde bulunan bu kılavuzdaki tüm hükümleri ve Sınav Yürütme Kurulunun aldığı/alacağı tüm kararları kabul etmiş sayılırlar.
11. Bu kitapçıkta yazan ya da yazmayan maddeler, kurallar ve açıklamalarla ilgili her türlü değişiklik yapma, karar alma, kurallarda değişiklik ya da düzeltme yapma yetkisi Sınav Yürütme Kuruluna aittir. Kitapçıkta yer almayan konularla ilgili karar alma ve uygulamalar Sınav Yürütme Kurulunun yetkisi altındadır.
12. Sonuçların değerlendirilmesi, sınav sonuçlarının ilan edilmesi ve kayıtlarla ilgili tüm yetki ve sorumluluk Sınav Yürütme Kurulunun kararlarına göre belirlenir ve Spor Bilimleri Fakültesinin resmi web sitesinden ilan edilir.
13. Kontenjanların dolmaması ve/veya aktarılması ile ilgili değişiklik yapma yetkisi Sınav Yürütme Kuruluna aittir.

* Görme Engelli kabul derecelendirmeleri:

- (B1-B2 görme düzeyi olan)

*İşitme Engelli kabul derecelendirmeleri:

- 0-25 dB arası (normal işitme sınırları)
- 26-40 dB arası (çok hafif derecede işitme kaybı)
- 41-55 dB arası (hafif derecede işitme kaybı)

YÜRÜRLÜK VE YÜRÜTME

Bu kılavuz, Manisa Celal Bayar Üniversitesi Senatosunun kabulü tarihinden itibaren yürürlüğe girer. Bu kılavuzu Manisa Celal Bayar Üniversitesi Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı yürütür.

ÖNKAYIT İÇİN GEREKLİ OLAN BELGELER

Özel Yetenek Sınavı önkayıt işlemleri Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığının resmi web sitesi olan <http://sporbf.cbu.edu.tr/> adresinden yapılacaktır.

1. 2018-TYT sınav sonuç belgesi,
2. Alan/Bölüm/Kol yazılı olan Mezuniyet belgesinin aslı ve fotokopisi (2018 yılında mezun olacak adaylar için Alan/Bölüm/Kol yazılı öğrenim belgesi),
3. 1 adet fotoğraf (4,5x6 cm ebadında **kıyafet yönetmeliğine** uygun, renkli ve son 6 ay içerisinde çekilmiş),
4. Resmi bir sağlık kurumundan alınacak olan ve “**Spor Bilimleri Fakültesi Özel Yetenek Sınavlarına girmesinde sakınca yoktur**” ibaresi yazılı sağlık raporu,
5. Görme* ve İşitme engelli adaylar** için son bir yıl içerisinde aldıkları Bedensel Engelli Raporu
6. Milli Sporcular için ilgili Millilik Belgesi (Resmi Onaylı; Kaşe ve imzalı).
7. **Görme* ve İşitme engelli** Milli sporcuların;** Sınava gelirken yanlarında, Türkiye Görme Engelliler Spor Federasyonu ve Türkiye İşitme Engelliler Federasyonunca onaylanmış, milli sporculuk kategorisini gösteren belge ile ulusal ve uluslararası başarılarının dökümünü içeren belgeleri getirmeleri önkayıtta teslim etmeleri gerekmektedir. Sınav sırasında resmi olarak belgelenemeyen milli sporculuk durumu ya da sportif başarı dikkate alınmaz ve puanlanmaz.
8. Sporcu özgeçmişi (Antrenörlük Eğitimi Bölümü; Futbol, Karate-Do, Taekwondo branşlarında başvuran adaylar için)

NOT: Kayıt için gerekli olan evraklar MCBÜ Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığı tarafından belirlenen tarihlerde adaylar tarafından online başvuru şekli ile sisteme yüklenecektir. Başvuru şekli ve sistem ile ilgili detaylar Spor Bilimleri Fakültesi Dekanlığının resmi web sitesi olan <http://sporbf.cbu.edu.tr/> adresinden yapılacaktır.

SINAV GİRİŞ KARTI

Fotoğraflı sınav giriş kartı online kayıt işlemleri tamamlandıktan ve Sınav Komisyonu onayı verildikten sonra aday tarafından bastırılır. Adaylar sınava girerken sınav giriş kartı ile diğer bir resmi kimlik belgesini (Nüfus cüzdanı, ehliyet veya geçerli tarihli pasaport) birlikte bulundurmak ve istenildiğinde göstermek **zorundadırlar**. Adayların aldığı derece ve puanlar giriş kartlarındaki ilgili bölümlere işlenir. Bu kart üzerindeki derece ve puanlar ile komisyonun tuttuğu kayıtların uyuşmaması halinde sınav komisyonunun tutmuş olduğu kayıtlar esas alınır.

SINAV KIYAFETİ

Sınavlara spor kıyafeti ve spor ayakkabı ile girilmesi gerekmektedir. Sınav kıyafeti genel olarak; şort, tayt, atlet, t-shirt olup, Cimnastik sınavlarında cimnastik mayosu, Antrenörlük Eğitimi Bölümü Karate-Do branşı sınavında Karate-Gi, Taekwondo branşı sınavında taekwondo elbisesi (dobok), Yüzme branşı sınavında erkeklerin slip mayo, kadınların yüzücü mayosu giymeleri ve bone takmaları zorunludur.

* Görme Engelli kabul derecelendirmeleri:

- (B1-B2 görme düzeyi olan)

*İşitme Engelli kabul derecelendirmeleri:

- 0-25 dB arası (normal işitme sınırları)
- 26-40 dB arası (çok hafif derecede işitme kaybı)
- 41-55 dB arası (hafif derecede işitme kaybı)

MİLLİ SPORCULAR

Milli sporcu statüsünde değerlendirilebilmek için; sınav tarihinden önceki 10 yıl içinde aşağıdaki müsabaka ve yarışmalara katılmış olmaları ve ilgili federasyondan veya Spor Genel Müdürlüğünden almış oldukları belgenin onaylanmış olması gerekmektedir. Adaylar, milli sporcu oldukları müsabakaların yer, tarih ve organizasyon türünü belirten resmi belge ile ön kayıt bürosuna müracaat edeceklerdir.

Milli sporcular kontenjanlarında açık kaldığı takdirde, açık kalan kontenjan genel kontenjane eklenir. **Milli sporcular kendi aralarında sıralanırlar.** Milli sporcu adayları aynı zamanda diğer adaylarla birlikte başarı toplam puanına göre de sıralanırlar. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.

Antrenörlük Eğitimi Bölümü sınavlarında milli sporcular; Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli sporcular olarak katıldıkları müsabakaların yer, tarih ve organizasyon türünü belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından 100 (Yüz) tam puan almış kabul edilirler. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.

12 Mayıs 2011 tarih ve 27932 sayılı resmi gazetede yayınlanan milli sporculara ait yönetmelik hükümlerine göre alınacaktır. Buna göre;

Aşağıda belirtilen uluslararası müsabakalarda yer alan sporcular, katıldıkları yarışma türüne göre (A), (B) veya (C) sınıfı "milli sporcu" belgesi almaya hak kazanır.

(A) sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için aşağıda yer alan müsabakalara katılmak şarttır.

1. Olimpiyat, Paralimpik ve Deafolimpik Oyunları,
2. Büyükler Kategorisindeki Dünya Şampiyonaları Finalleri,
3. Büyükler Kategorisindeki Avrupa Şampiyonaları Finalleri,
4. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılmayan branşların büyükler kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,

(B) sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için aşağıda yer alan müsabakalara katılmak şarttır.

1. Ümitler, Gençler ve Yıldızlar kategorilerindeki Dünya ve Avrupa Şampiyonaları Finalleri,
2. Büyükler kategorisinde yapılan Avrupa ve Dünya Şampiyonalarındaki Grup Eleme Müsabakaları,
3. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılan branşların büyükler kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,
4. Dünya ve Avrupa Şampiyonası yapılmayan branşların Ümitler, Gençler ve Yıldızlar Kategorisindeki Dünya ve Avrupa Kupaları Finalleri,
5. Üniversite Oyunları,
6. Akdeniz Oyunları, Karadeniz Oyunları, Dünya veya Avrupa Gençlik Olimpik Oyunları,
7. Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu (FISU) tarafından düzenlenen Dünya Şampiyonaları,
8. Uluslararası Okul Sporları Federasyonu (ISF) tarafından düzenlenen Dünya Şampiyonaları,
9. Uluslararası Askeri Sporlar Konseyince (CISM) düzenlenen Dünya Askeri Oyunları ile Avrupa ve Dünya Şampiyonaları,
10. Olimpik Branşlarda Uluslararası Federasyonların yarışma takviminde yer alan, ferdi branşlarda en az 17 ülke sporcusu, takım sporlarında ise en az 9 ülke takımının katıldığı diğer Uluslararası Yarışma veya Turnuvalar,

C sınıfı belge almaya hak kazanabilmek için (A) ve (B) sınıfı milli sporcu belgesi için öngörülen yarışmalar dışında kalan uluslararası müsabakalara ve turnuvalara katılmak şarttır.

SINAV UYGULAMA TAKVİMİ

Bölüm	Online Kayıt	Sınav
Beden Eğitimi Öğretmenliği Rekreasyon I. ve II. Öğretim Spor Yöneticiliği I. ve II. Öğretim	01-04 Ağustos 2018	08-12 Ağustos 2018
Antrenörlük Eğitimi	01-04 Ağustos 2018	08-12 Ağustos 2018

KESİN KAYIT İÇİN İSTENEN BELGELER

- Adayın lise veya dengi okul diplomasının aslı ya da mezuniyet belgesi;
 - Mezun olan adaylar için mezuniyet belgesi aslı ya da diplomasının aslı veya noter onaylı sureti,
 - 2018 yılında mezun olacak adaylar için, öğrenim gördükleri liselerden alınmış ve öğrenim gördükleri alan/bölüm/kol adı ile kodunu içeren belgenin aslı
- 2018-TYT sınav sonuç belgesi,
- Erkek adaylardan; askerlik durum beyanı (1997 doğumlular ve öncesi doğumlular askerlik belgesi beyan etmeleri gerekmektedir)
- Resmi bir sağlık kurumundan “**Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Görmesinde Sakınca Yoktur**” ibaresi yazılı **HEYET RAPORU**,
- Resmi bir sağlık kurumundan **Görme ve İşitme engelli (kılavuzda belirtilen düzeylerde) adaylar için engel durumlarını belgeleyen HEYET RAPORU**,
- Nüfus Cüzdan aslı kayıt anında gösterilecektir,
- İkametgah Belgesi,
- Yeni çekilmiş 4,5x6 cm. ebadında 12 (oniki) adet vesikalık fotoğraf (Fotoğraflar renkli, kadın öğrenciler için; kıyafet yönetmeliğine uygun, tüm yüz hatları belirgin, erkek öğrenciler için; sakalsız, kravatlı, numaralı gözlük kullananlar için gözlük camları renksiz olacaktır),
- II. Öğretim’e kayıt yaptıran öğrenci adayları için 2018-2019 Öğretim Yılı **I. Yarıyıl Katkı Payını** Fakülte Dekanlığınca belirtilen tarihler arasında UBS (Öğrenci Bilgi Sistemi) üzerinden ders seçimlerini yaptıktan sonra bankaya yatıracaklardır.
- Özel Yetenek sınavlarını kazanarak, bölümlerde okumaya hak kazanmış tüm öğrenciler için "**İsteğe Bağlı Yabancı Dil Hazırlık Sınıfı**" açılmıştır. Bu sınıflarda okumak isteyen öğrenciler kesin kayıt esnasında tercihlerini bildirmeleri gerekmektedir.

NOT: Kesin kayıt işlemleri SAHSEN yapılacak ve eksik evrakla kayıt kabul edilmeyecektir.

KESİN KAYIT TARİHLERİ

Asil ve yedek öğrencilerin kesin kayıt tarihleri, Fakültemiz resmi internet sitesinden (<http://sporbf.cbu.edu.tr/>) duyurulacaktır.

NOT:

- Asil ve Yedek adayların kayıt işlemleri ilan edildiği şekli ile gerçekleştirilecektir.
- Yedek adayların kesin kayıt işlemleri sırasında gerekli olan kurumundan “**Spor Bilimleri Fakültesinde Öğrenim Görmesinde Sakınca Yoktur**” ibaresi yazılı **HEYET RAPORU** için 1 (Bir) hafta ek süre verilir.

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ, REKREASYON VE SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMLERİ

BEDEN EĞİTİMİ VE SPOR ÖĞRETMENLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümümüz; 1959-1970 yılları arasında Silahlı Kuvvetlerimize bağlı Beden Eğitimi ve Savaş Spor Okulu, 1970-1974 yılları arasında Gençlik ve Spor Bakanlığına bağlı olarak milli takım kamplarımıza Eğitim Merkezi, 1974-1982 yılları arasında Manisa Gençlik ve Spor Akademisi olarak hizmet vermiştir.

1982-1992 yılları arasında Dokuz Eylül Üniversitesi Buca Eğitim Fakültesine Beden Eğitimi ve Spor Bölümü olarak bağlanmıştır. 1992 tarihinde Celal Bayar Üniversitesi'nin kurulmasıyla birlikte Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokulu'na Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü adıyla bağlanmıştır.

Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümünden mezun olan öğrenciler; Anaokullarında, İlköğretim Birinci ve İkinci Kademe'de, Ort Dereceli okullarda, Özel Eğitim merkezlerinde Beden Eğitimi Öğretmenliği yapmaktadırlar. Ayrıca, Akademisyen olarak üniversitelerde öğretim elemanı, Spor Kulüplerinde Antrenörlük, Turizm sektörünün değişik alanlarında Animatör veya Spor Uzmanı olarak görevler de almaktadırlar.

REKREASYON BÖLÜMÜ TANITIMI

Rekreasyon Bölümü 2012 yılında kurulmuş olup, 2013-2014 Eğitim ve Öğretim Yılı itibarıyla öğrenci almaktadır. Rekreasyon Bölümü'nün temel hedefi, fiziksel egzersiz ve spor merkezli serbest zaman ve rekreasyon hizmetlerinin geliştirilmesinde, yönetilmesinde ve bu hizmetlerin farklı demografik özellikler gösteren birey ve gruplara sunulmasında görev alan insan kaynağının yetiştirilmesidir. Buna ek olarak psikolojik, sosyal ve entelektüel beklentilerini tatmin etmeyi arzulayan bireylere; planlayıcı, programcı, monitör ve liderlik yaparken, rekreasyon katılımına ilişkin dinamik ilişkileri araştırarak alana katkı sağlayabilen bilim insanlarının kazandırılması arzulanmaktadır.

Rekreasyon Bölümü dört yıllık çoklu bilimsel ve uygulama disiplini birleştirerek çalışma alanını geliştiren bir eğitim programına sahiptir. Bölüm derslerini başarıyla tamamlayan öğrenciler seçtiği bilim dalına ilişkin olarak Uzman statüsü kazanacaktır (örneğin Doğa ve Macera Rekreasyonu Uzmanı veya "Rekreasyon ve Fitness Yönetimi uzmanı" gibi). Mezuniyet aşamasında öğrencilerin alacakları uygulamalı derslere ilişkin sertifikalandırılmaları bölümün öncelikli amaçlarından biridir. Kariyerinin başında sahip oldukları niteliklerine ilişkin kanıt oluşturan sertifika programları için, Milli Eğitim Bakanlığı, Turizm Bakanlığı, SGM, TURSAB, Özerk Federasyonlar, Meslek Odaları ve Uluslararası Sertifika Programları ile işbirliği yürütülmektedir.

Rekreasyon bölümünden mezun olan öğrenciler;

- Turizm alanında;
 - Su sporları rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı,
 - Kara sporları rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı,
 - Sosyo-Kültürel rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı (halk oyunları, dans, müzik, festival, sergi vb),
 - Sağlık turizmi tesislerindeki rekreatif aktiviteler için uzmanlığı,
 - Çocuk rekreasyon aktiviteleri uzmanlığı,
- İş Sektörlerinde (sanayi),
- Yerel yönetimlerde (belediyeler),
- Spor Genel Müdürlüğü bünyesinde (Gençlik kampları) ve
- Üniversitelerde istihdam edilebilirler.

Bu çerçevede programdan mezun olacak öğrencilere şu niteliklerin kazandırılması hedeflenmektedir;

- Değişen toplumsal yapı içerisinde, insanların serbest zaman ve rekreasyon ihtiyaçlarını karşılayabileceği etkinlikleri sunabilen,
- Örgütlü çalışma düzeni içerisinde topluma aktif katılım fırsatları yaratacak organizasyonlara karar veren, planlayan, uygulayan ve sonuçlandırabilen,
- Farklı bireysel ve toplumsal özellikler taşıyan insan gruplarını rekreasyonel ihtiyaçları çerçevesinde fiziksel rekreasyon ve spora yönlendirerek toplumun genel sağlık gelişimine katkı sağlayabilen,

- Alternatif etkinlik alanları ile ilgili bilgi ve beceri birikimi kazanarak rekreasyonel turizmde liderlik yapabilen,
- Spor bilimlerinin çoklu disiplin yapısı içinde sosyal bilimlerin araştırma metodolojisini kavrayan, bilimsel sorgulamalar yaparak yerinde uygulayan ve bulguları yorumlayıp çalışma alanlarına ışık tutabilen,
- Atatürk ilke ve inkılapları ışığında insanların demokratik hak ve özgürlüklerine saygılı ve doğal çevreyi koruyan rekreasyon uzmanlarının topluma kazandırılmasını hedeflemektedir.

SPOR YÖNETİCİLİĞİ BÖLÜMÜ TANITIMI

Spor Yöneticiliği Bölümü, 1997-1998 öğretim yılında açılmıştır. Bu yıllardan itibaren kesintisiz olarak öğrenci alımını sürdüren bölüm her geçen yıl kalitesini ve öğrenci niteliğini arttırmaya devam etmektedir. 2009-2010 öğretim yılından itibaren de II. Öğretime öğrenci alınmaktadır.

Günümüzde, spor yapmış ve sporun sorunlarını yakından bilen, yetişmiş insanlara büyük gereksinim duyulduğu bir gerçektir. Ülkemizin sporla ilgili değişik birim ve kademelerinde yöneticilik eğitim-öğretimi görmüş olan öğrencilerimiz aşağıda belirtilen alanlarda hizmet verebileceklerdir.

1. Gençlik ve Spor Bakanlığına bağlı tüm merkez ve taşra teşkilatlarındaki öğrenim ve uzmanlık alanlarına uygun hizmet birimlerinde,
2. Kamu kurum ve kuruluşlarında merkez ve taşra teşkilatlarında yönetici olarak,
3. Amatör ve profesyonel spor kulüplerinin idari yapısı içinde farklı düzeylerde yönetici olarak,
4. Ülkemiz turistik otel, motel ve işletmelerinde, serbest zamanı değerlendirme, spor organizasyonları düzenleme ve animasyon hizmetlerini yürütmek üzere,
5. Özel spor salonları kuruluşlarında ve işletilmesinde, “Sağlıklı Yaşam” adıyla toplumsal yaşamımızda yer alan faaliyetlerin organizasyon ve uygulamalarında,
6. 500’den fazla işçi ve memur çalıştıran özel ve kamu kuruluşlarında ve yerel yönetimlerin ilgili kadrolarında yönetici olarak, herhangi bir birimin sportif faaliyetlerinin organizasyon ve uygulamalarında görev alabileceklerdir.

YÖK’ün 25.02.2011 tarih ve 01/1584 sayılı yazısına göre mezunlarımız “Spor Yöneticisi” unvanını kullanacaklardır.

BÖLÜMLERİN KONTENJANLARI

2018-2019 Öğretim yılında üç bölüme alınacak öğrencilerin dağılımı aşağıdaki tabloda gösterilmektedir.

	Erkek	Kadın	Alt Toplam	Genel Toplam
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği	27	18	45 normal sıralama	54
	4	5	9 milli sporcu	
Rekreasyon Bölümü I. Öğretim	22	16	38 normal sıralama	45
	4	3	7 milli sporcu	
Rekreasyon Bölümü II. Öğretim	22	16	38 normal sıralama	45
	4	3	7 milli sporcu	
Spor Yöneticiliği Bölümü I. Öğretim	27	18	45 normal sıralama	54
	4	5	9 milli sporcu	
Spor Yöneticiliği Bölümü II. Öğretim	20	18	38 normal sıralama	45
	4	3	7 milli sporcu	

NOT: Milli sporcu ve engelli öğrenci kontenjanlarının dolmaması halinde boş kalan kontenjanlar normal kontenjana aktarılır. Rekreasyon ve Spor Yöneticiliği bölümlerinde kontenjan dolmaması halinde kadın ve erkek aday kontenjanları arasında aktarım yapılır.

Milli Sporcu Kontenjanı: Yükseköğretim Başkanlığının 5773 sayılı yazısına göre Beden Eğitimi ve Spor Yüksekokuluna yerleştirmede her bölüm için ilan edilen kontenjan içerisinde milli sporculara %15 kontenjan ayrılmıştır. İlgili yazıda bu kontenjanın %75'i olimpiik spor branşlarından %25'i ise olimpiik olmayan spor branşlarından oluşması gerektiği belirtilmektedir.

Görme ve İşitme engelli Engelli öğrenci kontenjanı,

BÖLÜMLER	Erkek	Kadın
Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği Bölümü	4	2
Antrenörlük Eğitimi Bölümü Birinci Öğretim	5	3
Antrenörlük Eğitimi Bölümü İkinci Öğretim	5	3
Spor Yöneticiliği Bölümü Birinci Öğretim	4	2
Spor Yöneticiliği Bölümü İkinci Öğretim	3	2
Rekreasyon Bölümü Birinci Öğretim	3	2
Rekreasyon Bölümü İkinci Öğretim	3	2

olmak üzere toplam 43 öğrencidir.

Sınava yalnızca **Görme ve İşitme engelli engelli adaylar (kılavuzda belirtilen düzeylerde)** başvuru yapabilir. Diğer engel grubunda olan adayların başvuruları kabul edilmez.

BÖLÜMLERİN ÖZEL YETENEK SINAVI

SINAV HÜKÜMLERİ

- Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde tüm sınav genel hükümleri uygulanır.
- Sınava girecek olan adaylar Uygulamalı Yetenek Sınavlarından en az **45 Puan** almak zorundadırlar. (Kontenjanların dolmaması halinde bu baraj puanını değiştirme hakkı Sınav Yürütme Komisyonuna aittir.) 45 puan barajının altında kalan adayların sınav sonuçları değerlendirmeye alınmazlar. Milli sporcular için de bu kural geçerlidir.
- Sınava katılan adaylar Genel Yetenek Parkurundan elde ettikleri derecelere göre Beden Eğitimi ve Spor Öğretmenliği, Spor Yöneticiliği ve Rekreasyon Bölümleri kendi içerisinde olmak üzere en iyi dereceden en kötü dereceye göre sıralanırlar. Bu sıralamalar içerisinde erkek adaylar için **90sn**, Kadın adaylar için ise **100sn** barajının üzerinde yer alan adaylar sınavdan elenmiş sayılırlar ve bu adayların Yerleştirme Puanları hesaplanmaz.

SINAV DEĞERLENDİRMESİ

Değerlendirme Tablosu

Açıklama	Puan
Genel Yetenek Parkuru	50
Cimnastik	25
60 Metre Koşu	25
GENEL TOPLAM	100

NOT: Bu parkurlarda elde edilen ÖYSP (Özel Yetenek Sınav Puanı) ile yerleştirme puanının hesaplanması genel hükümler bölümünde belirtilmiştir.

UYGULAMALI YETENEK SINAVI

1. CİMNASTİK SINAVI

(25 Puan)

	Erkekler Cimnastik Serisi	Kadınlar Cimnastik Serisi	Puan
A	Açık bacak sıçrama (Graetsche)	Ayakta esas duruştan adım alarak makas	3
B	Planör – Yunus takla	Planör – Yunus takla	2+2
C	Ayaktan geriye erişme	Ayaktan geriye takla ile gergin bacaklarla kalkış	4
D	Gergin kollarla amut takla	Gergin kollarla amut takla	7
E	Koşarak çember	Koşarak çember	7
Toplam Puan			25

Cimnastik Sınavı İçin Puan Kesintileri

Cimnastik serisi; esas duruş ile başlar. Hareketlerin uygulanmasında teknik uygulama ve düzgünlükle ilgili olarak; kolların, dirseklerin, ayakların, başın ve omurganın öngörülen pozisyonlardan sapması halinde hata olarak şu kesintiler uygulanır.

Açıklama	Puan
Küçük hata (hafif) (15°'ye kadar sapma)	0,10
Orta hata (belirgin) (30°'ye kadar sapma)	0,30
Kaba hata (çok fazla) (45°'ye kadar sapma)	0,50
45°'nin üzerindeki sapmalarda	1,00
Düşüşlerde (her defasında)	1,00
Yapılamayan hareket tekrar edilebilir ancak yapılan her tekrarda kesinti yapılır	1,00
Bacakların kapalı olması gereken durumlarda istenmeyen bacak açıklıkları için her defasında	
Omuz genişliğine kadar	0,10
Omuz genişliğinden fazla	0,30
Seri içindeki tüm hareketler akıcı ve yumuşak yapılmalıdır. Akıcılık ve yumuşaklığın her defasındaki ihlalden 0.30 puan, hareketler arasında 2 saniyeden fazla her beklemede	0,30

Bu testte adayın giriş fotoselinden geçişiyle beraber elektronik süreölçer çalışır. Bitiş fotoselinden geçişiyle beraber süreölçer otomatik olarak durur. Adayın başlangıç ve bitiş arasındaki süresi kaydedilir. Beş istasyondan oluşan bu testte zamana karşı yarışan erkek adaylar için 90sn, kadın adaylar için ise 100sn barajının üzerinde yer alan adayların dereceleri hesaplanmaya alınmayıp, adaylar elenmiş sayılırlar.

GENEL UYARILAR:

- ❖ Hakem uyarılarını dikkate almayarak, parkuru tamamlayan aday “**TERK**” olarak kaydedilir.
- ❖ Genel Yetenek Parkuru sınavında;
 - İstasyon atlayan adayın,
 - Sınav sırasında istasyon ve parkur sorumlularının uyarılarını dikkate almayan adayın,
 - Bitişte ve başlangıçta adaydan kaynaklanan hatadan dolayı fotoselden geçmeyen ve/veya zamanı durduramayan adayın denemesi geçersiz sayılacaktır.
 - Aday sınavın herhangi bir aşamasında ahlaki değere aykırı ve siyasi içerikli davranışlarda bulunursa diskalifiye edilir.
 - Başka bir adaya veya sınav görevlisine avantaj veya dezavantaj olacak şekilde fiziki veya sözlü müdahale eden aday diskalifiye edilir.
 - Yukarıda ele alınan uyarılar dışındaki konularda karar verme yetkisi Sınav Komisyonuna aittir.

GİRİŞ:

Aday giriş fotoselinden geçerek ilk istasyon ile sınavını başlatır. Fotosel girişi ile ilk istasyon arası mesafe 2 m.'dir. Fotoseli hatalı kullanan aday sınavını başlatmış olur.

1. İSTASYON: ENGEL GEÇİŞ

Aday bu istasyonda birer metre ara ile dizili 3 engelde sırasıyla; ilk engelin üstünden, ikinci engelin altından, üçüncü engelin üstünden geçiş yaparak istasyonu tamamlar. (Engel üzerinden geçişlerde her iki ayağın yerden kesilmesi zorunlu olup, (çift ayak ile sıçrama) engel atlamada ve kural dışı sıçramalarda hareket hatanın yapıldığı yerden tekrarlanır. Engel geçişleri sırasında engeli düşüren veya kıran aday engelini kendisi yerine takmak zorundadır. Bu durumda aday kaldığı engelden itibaren sınavına devam eder.

Engel Yükseklikleri;

1. ve 3. Engel yüksekliği: Erkek: 70cm, Kadın: 60cm
2. Engel yüksekliği : Erkek: 90cm, Kadın: 80cm

2. İSTASYON: FUTBOL

Aday yerde sabitlenmiş durumdaki futbol topu ile 4 dikme arasından (*dikmeler arası mesafe 1m'dir.*) top sürerek pas çizgisine gelir. Adaylar hiçbir dikmeyi atlayamazlar, slalomların tamamlanmaması veya atlanması durumunda ya da topa elle temas durumunda aday "hata yaptığı yerden" tekrar eder. Duvardan erkekler 5m, kadınlar 4m mesafesindeki pas çizgisinin gerisinden ve

destek ayağı çizgiye basmadan belirtilen alana (platform) ayakla başarılı 4 pas yapması gerekir. Her pas, topun atıldığı bölgede bulunan 90cm. yüksekliğinde 1,6m. genişliğindeki platforma ayak ile yapılmak zorundadır. Hedef dışına yapılan atışlar geçersiz sayılır. Topun kaçması veya elle temas durumlarında aday ayak ile topu taşıyıp kaldığı yerden itibaren sınavına devam eder.

3. İSTASYON: BASKETBOL

Aday topu çemberi tam karşıdan görecektir ve çemberden 6 m uzaklıkta bir noktadan ve yerden alacaktır. İhtiyacı kadar top süren (dripling) aday nizami bir turnike atacaktır. Nizami bir turnikenin ardından, bir(1) tane de pota dibi atışı atacak aday iki(2) atışın da başarılı olması durumunda istasyonu tamamlamış olacaktır.

Dikkat edilmesi gereken noktalar:

- Nizami bir turnike atılmadan (atış sayı olsa dahi) pota altı atış(lara) geçilmeyecektir.
- Tek adımla, fazla adımla (3-4 vb.) ve/veya top sürme (dripling) yapmadan atılan turnikeler ihlal (nizami olmayan turnike) sayılacaktır. Bu durumda adayın tekrar başlangıç noktasına dönerek nizami turnike atması gerekecektir.
- Nizami atılan turnike sayı olmadığı durumda, iki(2) pota altı atışla istasyon tamamlanır.
- İstasyon görevlisi tüm atışları 'sıfır, bir, iki' diyerek sayacak ve bu sayede aday atışlarının başarılı ve geçerli olup olmadığını takip edecektir.
- Gerek turnike ve gerek ise pota dibi atış(lar) istenilen taraftan yapılabilir.
- Olası ihtiyaç halinde kullanmak üzere bir(1) yedek top pota altında bulunacaktır.
- Aday her atışın ribaundunu kendisi alacaktır. Sayı olan son atıştan sonra ise diğer istasyona geçecektir.

4. İSTASYON: VOLEYBOL

Aday kasada bulunan topu alır, duvara 2m. uzaklıkta ve 40 cm yükseklikteki engeli aşmayacak şekilde pozisyonunu alır. Elindeki topu havaya atar, yerden yüksekliği kadınlar için 2.24mt, erkekler için 2.43mt ve eni 150cm, boyu 80cm duvarda alt ve yan sınırları çizilmiş alanda kesintisiz şekilde, önce 3 adet parmak pas; ardından 3 adet manşet pas yapar. Parmak pas veya manşet pas esnasında her hangi bir kesinti meydana geldiğinde, aday mevcut topu ya da yedek topu alarak havaya veya duvara atar ve kaldığı yerden parmak pas veya manşet pas yapmaya devam eder. Aday her iki topu kullandığı halde parkuru tamamlayamamışsa toplardan birisini alır ve parkura kaldığı yerden devam eder. Sesli olarak 3 adet parmak ve 3 adet manşet pasın parkur görevlisi tarafından doğru şekilde yapıldığının teyit edilmesinden sonra parkurun voleybol bölümünü tamamlamış olur.

5. İSTASYON: HENTBOL

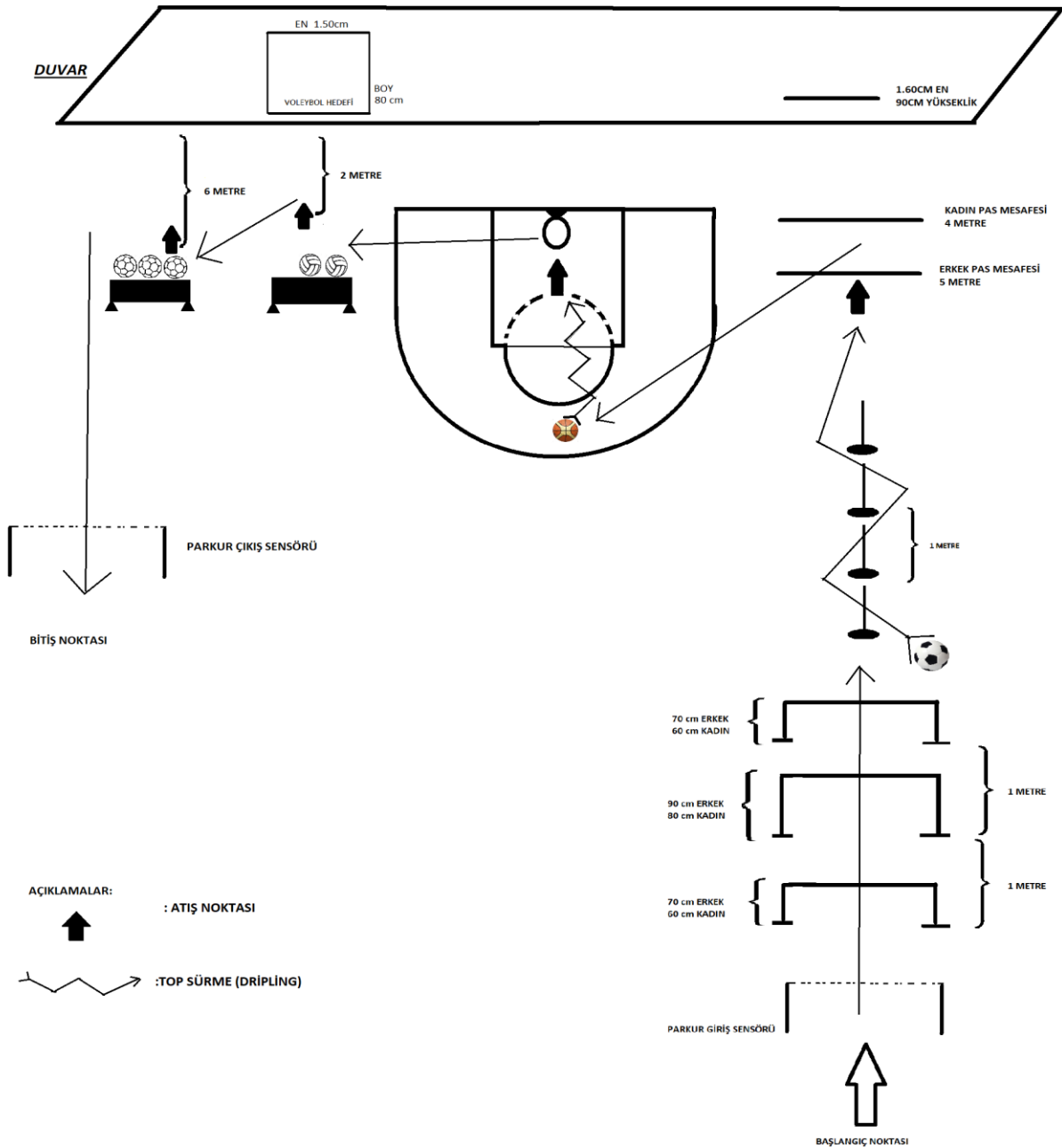
Duvara 6m uzaktan, kasanın (ya da belirlenen materyalin) arkasından çizgiyi geçmeden 4 defa atış yapılır. 6m çizgisi üstünde uzunluğuna duran kasanın içinde 1 adet sınav topu bulunur. Kasanın merkezinden 2m uzağında 2 adet yedek top bulunur. Aday kasanın içinden topu alarak, duvarda yere paralel çizilmiş ve yerden 1,5 m yüksekliğindeki **1.çizgi** ile yerden 3,5 m yüksekliğindeki **2. iki çizgi** arasındaki mesafeye isabet edecek şekilde 4 defa paslaşır. **Dördüncü pastan sonra topu tekrar kasanın içine koyarak testi bitirir.** Topu tutamaz ve elinden düşürür

ise aynı topu alarak devam edebilir. Şayet top herhangi bir nedenle uzağa gitmişse, bu durumda yedek topu alarak kaldığı yerden atışlarına devam eder.



ÇIKIŞ

Aday çıkış fotoselinden geçerek sınavını sonlandırır. Fotosel çıkışı ile son istasyon arası mesafe 4m.'dir. Fotoseli hatalı kullanan adayın sınavı geçersiz olur.



3. 60 METRE KOŞU TESTİ**(25 Puan)****Kadınlar 60 Metre Koşu Testi Değerlendirme Tablosu**

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
08:30 ve Altı	25.00	08:79	18.875	09:28	12.75	09:77	6.625
08:31	24.875	08:80	18.75	09:29	12.625	09:78	6.5
08:32	24.75	08:81	18.625	09:30	12.5	09:79	6.375
08:33	24.635	08:82	18.5	09:31	12.375	09:80	6.25
08:34	24.5	08:83	18.375	09:32	12.25	09:81	6.125
08:35	24.375	08:84	18.25	09:33	12.125	09:82	6
08:36	24.25	08:85	18.125	09:34	12	09:83	5.875
08:37	24.125	08:86	18	09:35	11.875	09:84	5.75
08:38	24	08:87	17.875	09:36	11.75	09:85	5.625
08:39	23.875	08:88	17.75	09:37	11.625	09:86	5.5
08:40	23.75	08:89	17.625	09:38	11.5	09:87	5.375
08:41	23.625	08:90	17.5	09:39	11.375	09:88	5.25
08:42	23.5	08:91	17.375	09:40	11.25	09:89	5.125
08:43	23.375	08:92	17.25	09:41	11.125	09:90	5
08:44	23.25	08:93	17.125	09:42	11	09:91	4.875
08:45	23.125	08:94	17	09:43	10.875	09:92	4.75
08:46	23	08:95	16.875	09:44	10.75	09:93	4.625
08:47	22.875	08:96	16.75	09:45	10.625	09:94	4.5
08:48	22.75	08:97	16.625	09:46	10.5	09:95	4.375
08:49	22.625	08:98	16.5	09:47	10.375	09:96	4.25
08:50	22.5	08:99	16.375	09:48	10.25	09:97	4.125
08:51	22.375	09:00	16.25	09:49	10.125	09:98	4
08:52	22.25	09:01	16.125	09:50	10	09:99	3.875
08:53	22.125	09:02	16	09:51	9.875	10:00	3.75
08:54	22	09:03	15.875	09:52	9.75	10:01	3.625
08:55	21.875	09:04	15.75	09:53	9.625	10:02	3.5
08:56	21.75	09:05	15.625	09:54	9.5	10:03	3.375
08:57	21.625	09:06	15.5	09:55	9.375	10:04	3.25
08:58	21.5	09:07	15.375	09:56	9.25	10:05	3.125
08:59	21.375	09:08	15.25	09:57	9.125	10:06	3
08:60	21.25	09:09	15.125	09:58	9	10:07	2.875
08:61	21.125	09:10	15	09:59	8.875	10:08	2.75
08:62	21	09:11	14.875	09:60	8.75	10:09	2.625
08:63	20.875	09:12	14.75	09:61	8.625	10:10	2.5
08:64	20.75	09:13	14.625	09:62	8.5	10:11	2.375
08:65	20.625	09:14	14.5	09:63	8.375	10:12	2.25
08:66	20.5	09:15	14.375	09:64	8.25	10:13	2.125
08:67	20.375	09:16	14.25	09:65	8.125	10:14	2
08:68	20.25	09:17	14.125	09:66	8	10:15	1.875
08:69	20.125	09:18	14	09:67	7.875	10:16	1.75
08:70	20	09:19	13.875	09:68	7.75	10:17	1.625
08:71	19.875	09:20	13.75	09:69	7.625	10:18	1.5
08:72	19.75	09:21	13.625	09:70	7.5	10:19	1.375
08:73	19.625	09:22	13.5	09:71	7.375	10:20	1.25
08:74	19.5	09:23	13.375	09:72	7.25	10:21	1.125
08:75	19.375	09:24	13.25	09:73	7.125	10:22	1
08:76	19.25	09:25	13.125	09:74	7	10:23	0.875
08:77	19.125	09:26	13	09:75	6.875	10:24	0.75
08:78	19	09:27	12.875	09:76	6.75	10:25	0.625
						10:26 ve Üstü	0.5

NOT: Fotoselli kronometre ile ölçülecektir.

Erkekler 60 Metre Koşu Testi Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan	Derece (sn)	Puan
07:10 ve Altı	25.00	07:59	18.875	08:08	12.75	08:57	6.625
07:11	24.875	07:60	18.75	08:09	12.625	08:58	6.5
07:12	24.75	07:61	18.625	08:10	12.5	08:59	6.375
07:13	24.635	07:62	18.5	08:11	12.375	08:60	6.25
07:14	24.5	07:63	18.375	08:12	12.25	08:61	6.125
07:15	24.375	07:64	18.25	08:13	12.125	08:62	6
07:16	24.25	07:65	18.125	08:14	12	08:63	5.875
07:17	24.125	07:66	18	08:15	11.875	08:64	5.75
07:18	24	07:67	17.875	08:16	11.75	08:65	5.625
07:19	23.875	07:68	17.75	08:17	11.625	08:66	5.5
07:20	23.75	07:69	17.625	08:18	11.5	08:67	5.375
07:21	23.625	07:70	17.5	08:19	11.375	08:68	5.25
07:22	23.5	07:71	17.375	08:20	11.25	08:69	5.125
07:23	23.375	07:72	17.25	08:21	11.125	08:70	5
07:24	23.25	07:73	17.125	08:22	11	08:71	4.875
07:25	23.125	07:74	17	08:23	10.875	08:72	4.75
07:26	23	07:75	16.875	08:24	10.75	08:73	4.625
07:27	22.875	07:76	16.75	08:25	10.625	08:74	4.5
07:28	22.75	07:77	16.625	08:26	10.5	08:75	4.375
07:29	22.625	07:78	16.5	08:27	10.375	08:76	4.25
07:30	22.5	07:79	16.375	08:28	10.25	08:77	4.125
07:31	22.375	07:80	16.25	08:29	10.125	08:78	4
07:32	22.25	07:81	16.125	08:30	10	08:79	3.875
07:33	22.125	07:82	16	08:31	9.875	08:80	3.75
07:34	22	07:83	15.875	08:32	9.75	08:81	3.625
07:35	21.875	07:84	15.75	08:33	9.625	08:82	3.5
07:36	21.75	07:85	15.625	08:34	9.5	08:83	3.375
07:37	21.625	07:86	15.5	08:35	9.375	08:84	3.25
07:38	21.5	07:87	15.375	08:36	9.25	08:85	3.125
07:39	21.375	07:88	15.25	08:37	9.125	08:86	3
07:40	21.25	07:89	15.125	08:38	9	08:87	2.875
07:41	21.125	07:90	15	08:39	8.875	08:88	2.75
07:42	21	07:91	14.875	08:40	8.75	08:89	2.625
07:43	20.875	07:92	14.75	08:41	8.625	08:90	2.5
07:44	20.75	07:93	14.625	08:42	8.5	08:91	2.375
07:45	20.625	07:94	14.5	08:43	8.375	08:92	2.25
07:46	20.5	07:95	14.375	08:44	8.25	08:93	2.125
07:47	20.375	07:96	14.25	08:45	8.125	08:94	2
07:48	20.25	07:97	14.125	08:46	8	08:95	1.875
07:49	20.125	07:98	14	08:47	7.875	08:96	1.75
07:50	20	07:99	13.875	08:48	7.75	08:97	1.625
07:51	19.875	08:00	13.75	08:49	7.625	08:98	1.5
07:52	19.75	08:01	13.625	08:50	7.5	08:99	1.375
07:53	19.625	08:02	13.5	08:51	7.375	09:00	1.25
07:54	19.5	08:03	13.375	08:52	7.25	09:01	1.125
07:55	19.375	08:04	13.25	08:53	7.125	09:02	1
07:56	19.25	08:05	13.125	08:54	7	09:03	0.875
07:57	19.125	08:06	13	08:55	6.875	09:04	0.75
07:58	19	08:07	12.875	08:56	6.75	09:05	0.625
						09:04 ve Üstü	0.5

NOT: Fotoselli kronometre ile ölçülecektir.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ TANITIMI

Antrenörlük Eğitimi Bölümü mezunları amatör ve profesyonel spor kulüplerinde Spor Genel Müdürlüğü merkez ve taşra teşkilatlarında öğrenim ve uzmanlık alanlarına uygun hizmet birimlerinde ve Milli Eğitim Bakanlığına bağlı okullarda antrenör veya yardımcı antrenör olarak çalışabilirler. Ayrıca özel spor salonlarında ve turizm sektöründe sportif aktivitelerin öğretilmesi ve organizasyonlarında görev alabilirler.

Antrenörlük Eğitimi Bölümüne başvuran adaylar, dilekçelerinde belirttikleri ve antrenör olmak istedikleri spor branşında sınava girerler.

Her aday başvurduğu spor branşında sıralamaya girer. Kazananların ilanı branşlara göre yapılacaktır.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ KONTENJANLARI

2017-2018 Öğretim yılında Antrenörlük Eğitimi Bölümü I. ve II. Öğretime 80'er öğrenci alınacaktır. Bu öğrencilerin dağılımı aşağıya çıkarılmıştır.

Branş	I. Öğretim	II. Öğretim	Açıklama
Futbol	20 (16 Erkek - 3 Kadın- 1 Engelli)	23 (19 Erkek - 3 Kadın- 1 Engelli)	(Kadın - Erkek)
Basketbol	11- 1 Engelli	13- 2 Engelli	(Kadın - Erkek)
Voleybol	11- 1 Engelli	13- 2 Engelli	(Kadın - Erkek)
Hentbol	9- 1 Engelli	9- 1 Engelli	(Kadın - Erkek)
Tenis	4	8- 1 Engelli	(Kadın - Erkek)
Yüzme	4- 1 Engelli	7- 1 Engelli	(Kadın - Erkek)
Artistik Cimnastik	5- 1 Engelli	-	(Kadın - Erkek)
Taekwondo	3- 1 Engelli	-	(Kadın - Erkek)
Karate-Do	3	-	(Kadın - Erkek)
Masa Tenisi	3- 1 Engelli	-	(Kadın - Erkek)
TOPLAM	80	80	

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ SINAV HÜKÜMLERİ

1. Adayların sınav sonuçlarının değerlendirilmesinde öncelikle kitapçığın başında bulunan tüm genel hükümler uygulanır.
2. Antrenörlük Eğitimi Bölümünden sınava girecek olan adaylar Uygulamalı Yetenek Sınavlarından en az **50 Puan** almak zorundadır. 100 puan üzerinden 50 puanı alamayan adaylar değerlendirmeye alınmazlar.
3. Futbol branşında öğrenci kabulü 60m. sürat testi ve kariyer puanları hesaba katılarak değerlendirilecektir. Bu nedenle “en az 50 puan almış olma” şartı futbol branşı için geçerli değildir.
4. Milli sporcular; Spor Genel Müdürlüğü’nden veya ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından **tam puan 100 (Yüz) almış** kabul edilirler. K.K.T.C. uyruklu milli sporcular bu haktan yararlanamazlar.
5. Antrenörlük Eğitimi Bölümüne önkayıt yaptıran adaylar; branş değişikliğini en geç **sınava girişinden 2 gün öncesi** mesai bitimine kadar yapabilirler.
6. Antrenörlük Eğitimi Bölümüne önkayıt yaptıran adaylar; sınav için sadece **tek bir branş** seçebilecektir.

KONTENJAN AKTARIMLARI

- I. Öğretimde ilgili branşın boş kalan kontenjan açığı II. Öğretimin aynı branşından tamamlanacaktır.
- II. Öğretim kontenjanı bulunmayan branşlarda yedek alımı genel yedek havuzunun ilgili branşından tamamlanacaktır.
- II. Öğretimde ilgili branşın boş kalan kontenjan açığı öncelikle kendi branşından tamamlanacaktır. Kontenjan dolmaması halinde yedek alımı genel yedek havuzundan başarı puanına göre tamamlanacaktır. Bu tamamlama II. Öğretim kontenjanı olan branşlar için geçerlidir.
- Futbol branşında cinsiyet kontenjanı göz önüne alınacaktır. Kadın kontenjanının dolmaması halinde erkek kontenjanına aktarım yapılacaktır.

ANTRENÖRLÜK EĞİTİMİ BÖLÜMÜ BRANŞLARIN YETENEK SINAVLARI

FUTBOL BRANŞ SINAVI

(100 Puan)

FUTBOL BRANŞI ÖĞRENCİ KABUL ESASLARI

Futbol Antrenörlük Eğitimi Bölümü Öğrenci kabulü 60m. sürat testi (%10 etki) ve kariyer puanlarına (%90 etki) göre değerlendirilecektir. 60m. sürat testi derece ve puanları ile kariyer puan dağılımı Erkek ve Kadın adaylar için aşağıda verilmektedir.

Not: Kariyer puanlaması için aday oynadığı lige ait lisans bilgilerini veya müsabaka bilgilerini kayıt esnasında teslim edecektir. Bu bilgiler Türkiye Futbol Federasyonu tarafından onaylı olması gerekmektedir. Eğer aday birden fazla ligde oynamış ise en üst kariyer puanı dikkate alınacaktır.

1. 60m. Sürat Testi

Kadın 60 mt							
08:30 ve Altı	100,00	8.79	75,50	09:28	51,00	9.77	26,50
08:31	99,50	8.80	75,00	09:29	50,50	9.78	26,00
08:32	99,00	8.81	74,50	09:30	50,00	9.79	25,50
08:33	98,50	8.82	74,00	09:31	49,50	9.80	25,00
08:34	98,00	8.83	73,50	09:32	49,00	9.81	24,50
08:35	97,50	8.84	73,00	09:33	48,50	9.82	24,00
08:36	97,00	8.85	72,50	09:34	48,00	9.83	23,50
08:37	96,50	8.86	72,00	09:35	47,50	9.84	23,00
08:38	96,00	8.87	71,50	09:36	47,00	9.85	22,50
08:39	95,50	8.88	71,00	09:37	46,50	9.86	22,00
08:40	95,00	8.89	70,50	09:38	46,00	9.87	21,50
08:41	94,50	8.90	70,00	09:39	45,50	9.88	21,00
08:42	94,00	8.91	69,50	09:40	45,00	9.89	20,50
08:43	93,50	8.92	69,00	09:41	44,50	9.90	20,00
08:44	93,00	8.93	68,50	09:42	44,00	9.91	19,50
08:45	92,50	8.94	68,00	09:43	43,50	9.92	19,00
08:46	92,00	8.95	67,50	09:44	43,00	9.93	18,50
08:47	91,50	8.96	67,00	09:45	42,50	9.94	18,00
08:48	91,00	8.97	66,50	09:46	42,00	9.95	17,50
08:49	90,50	8.98	66,00	09:47	41,50	9.96	17,00
08:50	90,00	8.99	65,50	09:48	41,00	9.97	16,50
08:51	89,50	09:00	65,00	09:49	40,50	9.98	16,00
08:52	89,00	09:01	64,50	09:50	40,00	9.99	15,50
08:53	88,50	09:02	64,00	09:51	39,50	10:00	15,00
08:54	88,00	09:03	63,50	09:52	39,00	10:01	14,50
08:55	87,50	09:04	63,00	09:53	38,50	10:02	14,00
08:56	87,00	09:05	62,50	09:54	38,00	10:03	13,50
08:57	86,50	09:06	62,00	09:55	37,50	10:04	13,00
08:58	86,00	09:07	61,50	09:56	37,00	10:05	12,50
08:59	85,50	09:08	61,00	09:57	36,50	10:06	12,00
08:60	85,00	09:09	60,50	09:58	36,00	10:07	11,50
08:61	84,50	09:10	60,00	09:59	35,50	10:08	11,00
08:62	84,00	09:11	59,50	9.60	35,00	10:09	10,50
08:63	83,50	09:12	59,00	9.61	34,50	10:10	10,00
08:64	83,00	09:13	58,50	9.62	34,00	10:11	9,50

08.65	82,50	09:14	58,00	9.63	33,50	10:12	9,00
08.66	82,00	09:15	57,50	9.64	33,00	10:13	8,50
08.67	81,50	09:16	57,00	9.65	32,50	10:14	8,00
08.68	81,00	09:17	56,50	9.66	32,00	10:15	7,50
08.69	80,50	09:18	56,00	9.67	31,50	10:16	7,00
08.70	80,00	09:19	55,50	9.68	31,00	10:17	6,50
08.71	79,50	09:20	55,00	9.69	30,50	10:18	6,00
08.72	79,00	09:21	54,50	9.70	30,00	10:19	5,50
08.73	78,50	09:22	54,00	9.71	29,50	10:20	5,00
8.74	78,00	09:23	53,50	9.72	29,00	10:21	4,50
8.75	77,50	09:24	53,00	9.73	28,50	10:22	4,00
8.76	77,00	9.25	52,50	9.74	28,00	10:23	3,00
8.77	76,50	9.26	52,00	9.75	27,50	10:24	2,00
8.78	76,00	9.27	51,50	9.76	27,00	10:25	1,00
						10:24 ve Üstü	0,50

Erkek 60 mt							
07:10 ve Altı	100,00	07:59	75,50	08:08	51,00	08:57	26,50
07:11	99,50	07:60	75,00	08:09	50,50	08:58	26,00
07:12	99,00	07:61	74,50	08:10	50,00	08:59	25,50
07:13	98,50	07:62	74,00	08:11	49,50	08:60	25,00
07:14	98,00	07:63	73,50	08:12	49,00	08:61	24,50
07:15	97,50	07:64	73,00	08:13	48,50	08:62	24,00
07:16	97,00	07:65	72,50	08:14	48,00	08:63	23,50
07:17	96,50	07:66	72,00	08:15	47,50	08:64	23,00
07:18	96,00	07:67	71,50	08:16	47,00	08:65	22,50
07:19	95,50	07:68	71,00	08:17	46,50	08:66	22,00
07:20	95,00	07:69	70,50	08:18	46,00	08:67	21,50
07:21	94,50	07:70	70,00	08:19	45,50	08:68	21,00
07:22	94,00	07:71	69,50	08:20	45,00	08:69	20,50
07:23	93,50	07:72	69,00	08:21	44,50	08:70	20,00
07:24	93,00	07:73	68,50	08:22	44,00	08:71	19,50
07:25	92,50	07:74	68,00	08:23	43,50	08:72	19,00
07:26	92,00	07:75	67,50	08:24	43,00	08:73	18,50
07:27	91,50	07:76	67,00	08:25	42,50	08:74	18,00
07:28	91,00	07:77	66,50	08:26	42,00	08:75	17,50
07:29	90,50	07:78	66,00	08:27	41,50	08:76	17,00
07:30	90,00	07:79	65,50	08:28	41,00	08:77	16,50
07:31	89,50	07:80	65,00	08:29	40,50	08:78	16,00
07:32	89,00	07:81	64,50	08:30	40,00	08:79	15,50
07:33	88,50	07:82	64,00	08:31	39,50	08:80	15,00
07:34	88,00	07:83	63,50	08:32	39,00	08:81	14,50
07:35	87,50	07:84	63,00	08:33	38,50	08:82	14,00
07:36	87,00	07:85	62,50	08:34	38,00	08:83	13,50
07:37	86,50	07:86	62,00	08:35	37,50	08:84	13,00
07:38	86,00	07:87	61,50	08:36	37,00	08:85	12,50
07:39	85,50	07:88	61,00	08:37	36,50	08:86	12,00
07:40	85,00	07:89	60,50	08:38	36,00	08:87	11,50
07:41	84,50	07:90	60,00	08:39	35,50	08:88	11,00
07:42	84,00	07:91	59,50	08:40	35,00	08:89	10,50

07:43	83,50	07.92	59,00	08:41	34,50	08.90	10,00
07:44	83,00	07.93	58,50	08:42	34,00	08.91	9,50
07:45	82,50	07.94	58,00	08:43	33,50	08.92	9,00
07:46	82,00	07.95	57,50	08:44	33,00	08.93	8,50
07:47	81,50	07.96	57,00	08:45	32,50	08.94	8,00
07:48	81,00	07.97	56,50	08:46	32,00	08.95	7,50
07:49	80,50	07.98	56,00	08:47	31,50	08.96	7,00
07:50	80,00	07.99	55,50	08:48	31,00	08.97	6,50
07:51	79,50	08:00	55,00	08:49	30,50	08.98	6,00
07:52	79,00	08:01	54,50	08:50	30,00	08.99	5,50
07:53	78,50	08:02	54,00	08:51	29,50	09:00	5,00
07:54	78,00	08:03	53,50	08:52	29,00	09:01	4,50
07:55	77,50	08:04	53,00	08:53	28,50	09:02	4,00
07:56	77,00	08:05	52,50	08:54	28,00	09:03	3,00
07:57	76,50	08:06	52,00	08:55	27,50	09:04	2,00
07:58	76,00	08:07	51,50	08:56	27,00	09:05	1,00
						09:04 ve üstü	0,50

2. Kariyer Puanlaması

KARİYER PUANLAMASI DAĞILIMI (ERKEK)

PRO UEFA A, UEFA B veya profesyonel kaleci antrenörlük diplomasına sahip olmak ve en az bir yıl sözleşmeli olarak çalışmış olmak ve profesyonel süper ligde oynamış olmak, yada herhangi bir kategoride milli olmak	100 puan
Profesyonel 1. Ligde oynamış olmak	95 puan
Profesyonel 2. Ligde oynamış olmak	90 puan
Profesyonel 3. Ligde oynamış olmak	85 puan
Super Lig U 21, Süper Lig A2, Super Lig Paf Liginde ilk 11’de veya yedekten oyuna girerek oynamış olmak	80 puan
TFF 1. Lig U21, TFF 1. Lig A2, TFF 1. Lig Paf Liginde ilk 11’de veya yedekten oyuna girerek oynamış olmak	77 puan
Bölgesel Amatör Ligde en az beş maç ilk 11’de veya yedekten oyuna girerek oynamış olmak	75 puan
TFF’nin düzenlemiş olduğu Türkiye Kupasına katılmış ve oynamış olmak	75 puan
Futsal veya plaj futbolunda milli olmak	70 puan
Amatör liglerde lisansı 8 yıl vize yaptırmış olmak	65 puan
Amatör liglerde lisansı 7 yıl vize yaptırmış olmak	60 puan
TFF’nin belirlediği şartlara uygunluğu kabul edilen ve TFF’nin resmi internet istesinde yer alan Coca Cola Gelişim U19 Ligi, U19 Elit Ligi veya başka bir isim altındaki liglerde ilk 11’de veya yedekten oyuna girerek 10 maç oynamış olmak	55 puan
Amatör liglerde lisansı 6 yıl vize yaptırmış olmak	50 puan
TFF’nin belirlediği şartlara uygunluğu kabul edilen ve TFF’nin resmi internet istesinde yer alan Coca Cola Gelişim U17 Ligi, U17 Elit Liginde ilk 11’de veya yedekten oyuna	45 puan

girerek 10 ma oynamış olmak	
Amatör liglerde lisansı 5 yıl vize yaptırmış olmak	40 puan
Amatör liglerde lisansı 4 yıl vize yaptırmış olmak	35 puan
TFF'nin belirlediğı şartlara uygunluğu kabul edilen ve TFF'nin resmi internet istesinde yer alan Coca Cola Gelişim U16 Ligi, U16- U15-U14 Liglerinde ilk 11'de veya yedekten oyuna girerek 10 ma oynamış olmak	30 puan
Amatör liglerde lisansı 3 yıl vize yaptırmış olmak	25 puan
Amatör liglerde lisansı 2 yıl vize yaptırmış olmak	20 puan
Amatör liglerde lisansı 1 yıl vize yaptırmış olmak ve aynı yıl içerisinde en az 5 ma oynamış olmak ve bunu belgelendirmek	5 puan
HİS lisansına sahip olmak	1 puan

*Amatör alt yapı organizasyonları amatör vize olarak sayılır. Coca Cola U14- U15-U16 alt yapı liglerinden Amatör liglere dönen sporcular için de bu liglerde oynamış olmak Amatör vize olarak sayılacaktır.

*Bölgesel Gelişim Geliştirme Liginde oynamış olmak Amatör lisanslı vize olarak kabul edilir.

KARİYER PUANLAMASI DAĞILIMI (KADIN)

Herhangi bir Kadın Milli Takımında yer almak	100 puan
Kadın 1.Liginde oynamış olmak	90 puan
Kadın 2. Liginde oynamış olmak	70 puan
Kadın 3. Liginde oynamış olmak	50 puan
Kadın diğer futbol organizasyonlarına katılmış olmak	30 puan
HİF Lisansına sahip olmak	1 puan

*Futbol branşı öğrenci kabul esasında kariyer puanı veya 60mt sürat testi parkuru puanı toplamının %5'ini hak etmiş olmak. (Hak etmeyen adaylar değerlendirmeye **alınmayacaklardır**).

* Milli sporcular hariç diğer tüm adayların 60mt sürat testine katılmaları **zorunludur**.

*Adayların kariyer özgeçmişlerini 60mt sürat testi sırasında getirmeleri gerekmektedir ve **zorunludur**.

1)BASKETBOL BECERİ PARKURU (50 PUAN)**Genel Bilgi:**

Antrenörlük Bölümü Özel Yetenek Sınavı basketbol beceri parkuru, yön değiştirme sonrası farklı yönlerden atılan turnikeler, pota dipleri, yakın, orta ve uzak mesafe atışlardan oluşmaktadır. Parkur erkekler için 45, kızlar için 52 saniyedir. Daha iyi anlaşılması amacı ile parkur, aşağıda birbirini sırası ile takip eden ve yanında açıklamaları olan 3 şekil ile belirtilmiştir.

Açıklamalar

1. **Şekil 1** de gösterildiği gibi yarı sahanın 2 metre ilerisinde çizgi ile belirtilecek başlangıç noktasında 2 top olacaktır. İstenilen taraftaki top (sağ veya sol) alınarak başlanılabilir.
2. Hangi taraftaki top ile başlanılmış ise o taraftaki elle (örn: sağ taraftaki top – sağ el) 1 veya 2 dripling top sürülecek,  işareti ile aşağıdaki şekillerde belirtilmiş ve yaklaşık olarak faul çizgisinin ortasına bir metre mesafede olan yuvarlak alanda yön değiştirilecek, diğer el tarafına alındıktan sonra yine 1 ve/veya 2 dripling yapılarak ve turnike atılacaktır.
3. İlk turnikeyi takiben ilk top bırakılacak (görevli tarafından yedek top olarak pota altına konulacaktır), hızlı bir şekilde başlangıç noktasındaki diğer topa ulaşılacak ve aday 2 no lu açıklamada bahsedilen hareketleri tekrarlayacaktır.

(Şekil 2):

İkinci turnike için alınan top da alındığı taraftaki elle (Örn: sol taraftaki top – sol el) 1-2 dripling top sürülecek,  işareti ile aşağıdaki şekillerde belirtilmiş ve yaklaşık faul çizgisinin ortasına bir metre mesafede olan yuvarlak alanda yön değiştirilecek ve diğer el tarafına alındıktan sonra yine 1-2 dripling yapılarak turnike atılacaktır.

4. Son turnikenin (2. Turnike) bitimiyle sporcu attığı topu alıp parkurun şut bölümüne devam edecektir. Şutlar aşağıdaki sırayla atılacaktır. Bu sıra en yakından uzağa doğrudur ve aşağıda belirtilmiştir. **(Şekil 3)**

- | | |
|---|-------------|
| 1) Pota altları (sağ ve sol taraf) | $P_1 - P_2$ |
| 2) Üç saniye bölgesinin sol ve sağ köşeleri (çizgi dışından), | $K_1 - K_2$ |
| 3) Faul çizgisinin sağ ve sol köşeleri (3 saniye bölgesi içinden), | $F_1 - F_2$ |
| 4) Yön değiştirme () noktası | T |
| 5) 5 nokta içerisinde tercihi sporcuya bırakılan 2 adet 3 sayı noktası | 3 |

5. İlk atılmak istenen şutun (P_1/P_2 , K_1/K_2 , F_1/F_2 ve herhangi 2 adet 3) tarafını seçme turnikelerde de olduğu gibi sporcuya bırakılmıştır ve istenilen taraf ilk taraf olarak seçilebilir. 3 sayı için de aynı şekilde istenilen noktadan (aynı nokta dâhil) 2 adet atış yapılacaktır.
6. 2 adet turnike, 2 adet pota altı, 5 adet orta mesafe atış ve 2 adet uzak mesafe (3 sayı) atış olmak üzere toplam 11 atışın her biri için sadece 1 deneme şansı bulunmaktadır. Bir noktadan ikinci veya daha fazla deneme geçersizdir.
7. Şutlar için gerekli top ikinci atılan turnikenin topu olacaktır. Yani, sporcu 2.turnikesini takiben hemen istediği taraftan pota dibi, diğer taraftan pota dibi, istediği taraftan 3 saniye dışı köşeden şut vb. olmak üzere sırasıyla 11 atışı süre içinde tamamlamak üzere devam edecektir.
8. Sporcu her atışta kendi ribaundunu almak zorundadır. (Bir adet top ekstra olarak pota altında yedek olarak bekletilecektir).
9. Eğer sporcu sırayı unutup farklı sıradan devam ederse atılan atış veya atışları başarılı dahi olsa geçersiz sayılacaktır. Böyle bir durumda atış sırasına geri dönülüp kalan zamanda sırasıyla devam etmeye çalışmalıdır. (Örnek: 2 başarılı turnike atışlarından sonra pota dibi ve köşeleri geçip direkt faul çizgisi köşelerinden basket atan sporcunun sadece turnike atışları başarılı sayılacaktır. Sporcunun hemen sırası

olan pota diplerine gitmesi gerekmektedir ve böylece kalan süre içinde başarılı atışları ile puan kazanmaya devam edebilecektir.)

10. Kural ihlali yapılan veya zamanında yetişmemiş atışlar geçerli sayılmaz.

Kurallar ve tanımlar:

1. Turnikeler

- a. Turnike; dripling ile hareketlenmiş sporcunun topu tutup iki adım attığı, ilk adımını attığı taraftaki ellini kullandığı ve attığı el tarafındaki dizini çekip sıçrayarak yaptığı atıştır. Sporcunun çemberin sağına doğru gitmesi halinde, sağ adımla başlaması, ikinci adımının sol olması ve sağ dizini sıçramak için çekerek sağ elle atması gerekmektedir. Sol turnike de aynı kurallar yapılacaktır; sol adımla başlayarak devam edip atış halinde sol dizin çekildiği ve sol elin kullanıldığı bir süreçten oluşmalıdır.
- b. **SAYI OLMASI HALİNDE DAHİ GEÇERSİZ SAYILACAK TURNİKELER:**
 - i. *Hatalı yürüme hali* (dripling yapmadan turnike atmak veya Fazla adımla atılan turnikeler)
 - ii. Tek adımla atılan turnikeler,
 - iii. Potayı geçerek atılan ters turnikeler,
 - iv. Yön değiştirme sonrası hiç dripling yapılmadan atılan turnikeler
 - v. Atılan taraftaki elin atışta kullanılmadığı turnikeler (sol turnikedeki sağ elle atış yapmak gibi)

2. Şutlar

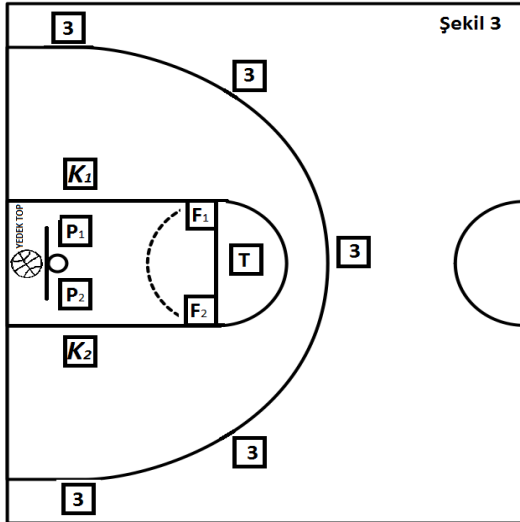
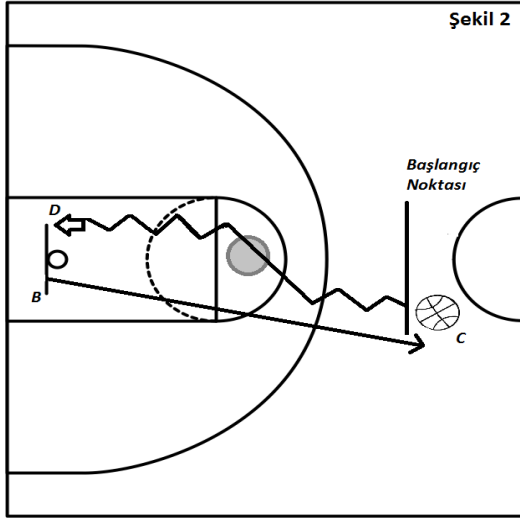
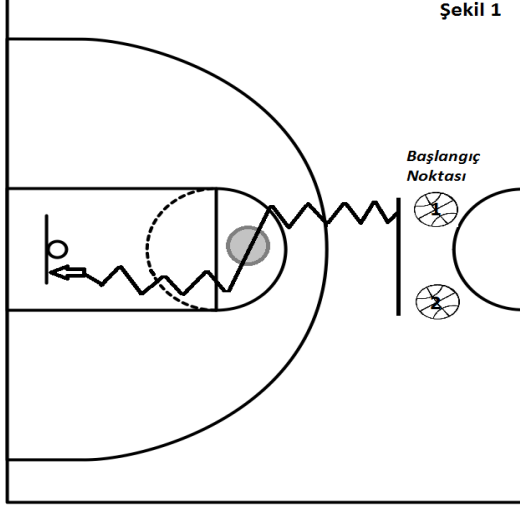
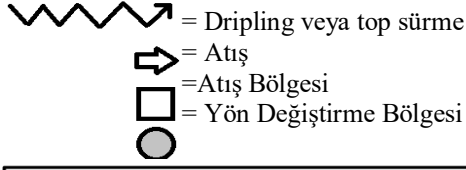
- a. Şut stili konusunda bir sınırlama bulunmamaktadır ve istenildiği takdirde panya kullanılabilir.
- b. **SAYI OLMASI HALİNDE DAHİ GEÇERSİZ SAYILACAK ŞUTLAR**
 - i. Belirtilen sınırların dışından atılan şutlar (çizgi, dışarıda sayılmaktadır ve çizgiye basılması ihlal sebebidir)
 - ii. Aynı bölgeden 2. veya daha fazla deneme ile atılacak şutlar (tek şut deneme hakkınız bulunmaktadır)
 - iii. Süre dolduktan sonra atılan şutlar.**
***Süre dolmadan elden çıkan şut geçerli, çemberden geçmesi halinde ise başarılı sayılır.*

Puanlama

Kural ihlali yapılmadan, istenilen sırası ile ve verilen süre içinde başarılı sayılan atışların puanlaması aşağıda gösterilmiştir.

Atış Sırası		
1	Turnike 1	4 puan
2	Turnike 2	4 puan
3	Pota dibi 1	2.5 puan
4	Pota dibi 2	2.5 puan
5	Köşe 1	5 puan
6	Köşe 2	5 puan
7	Faul köşe 1	5 puan
8	Faul köşe 2	5 puan
9	Tepe	5 puan
10	3 sayı 1	6 puan
11	3 sayı 2	6 puan
Toplam		50 puan

ŞEKİLLER VE AÇIKLAMALARI



ÖRNEK:

*Aşağıda sağ taraftaki topa başlayıp, yön değiştirme sonrası sol turnike ile bitirip (Şekil 1), geri koşup, sol taraftaki topu alıp yön değiştirme sonrası sağ turnike ile (Şekil 2) şuta bölgelerine (Şekil 3) devam eden bir örneğin çizimleri bulunmaktadır.

Şekil 1 Açıklamalar

- Başlangıç noktasında iki top bulunmaktadır. Herhangi bir top alınarak istenilen taraftan başlanılabilir ancak örnek şekillerde sağ taraftaki top ile başlayan bir senaryo gösterilmektedir.
- Sporcu ayakta ve elinde topa işaret bekleyecektir.
- İşaret ile çıkış yapılacaktır ve süre başlayacaktır
- Sporcu sağ eliyle dripling yapacak
- İlerledikten sonra yön değiştirecek
- Sol elle dripling yapip
- Sol turnike ile atış yapacaktır.

Şekil 2 Açıklamalar

- Sporcu turnikeyi attıktan sonra topu bırakıp, koşarak başlangıçta sol taraftaki diğer topa gidecektir.
- Topu alıp sol eliyle dripling yapacak
- İlerledikten sonra yön değiştirecek
- Sağ elle dripling yapip
- Sağ turnike ile atış yapacaktır.
- Bu topun ribaundunu alıp hemen pota dibi ve aşağıda (şekil 3) gösterilen noktalardan belirtilen sıra ile atış bölgelerinden şutlara başlayacaktır.

Şekil 3 Açıklamalar

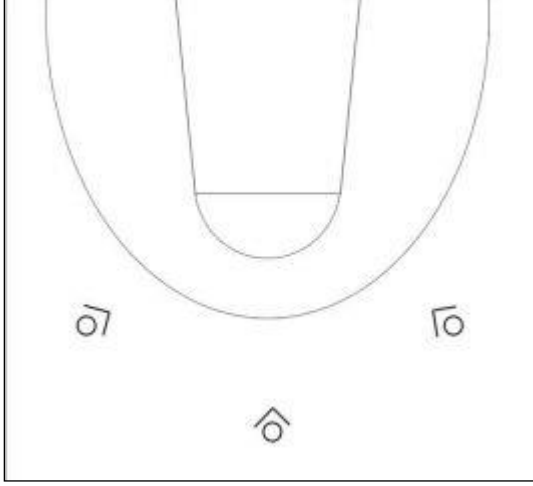
- Atış bölgeleri şekil 3 de gösterilmiştir.
- Sırası (2. Turnikenin bitiminden sonra)

- P1 veya P2** (ilk atış istenilen taraftan olabilir)
- K1 veya K2** (ilk atış istenilen taraftan olabilir)
- F1 veya F1** (ilk atış istenilen taraftan olabilir)
- T**
- 3** (2 adet 3 sayılı atış. İstenilen 5 bölgenin herhangi birinden olabilir.)

2) Ön Taktik 3x3 Oyun

(50 Puan)

Sınava girecek aday öğrenciler boy uzunluklarına ve oynadıkları pozisyonlarına göre birbirleri ile eşleştirilir, yarı sahada 3 er kişiyle oynadıkları maçtaki savunma ve hücum özellikleri değerlendirilir.



Hücum (25 Puan)

- Şut
- Turnike Müdafaası
- Pas Müdafaası
- Kat Müdafaası
- Perde-Yuvarlanma
- Pas-Kat
- Spacing (Oyuncular arası mesafe)

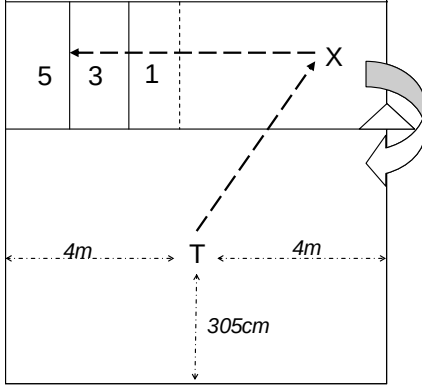
Savunma (25 Puan)

- Stance
- 1x1 Dribbling
- 1x1 Topsuz Adam
- Yardım Müdafaası
- Perde-Yuvarlanma
- Pas-Kat Müdafaası
- Rebound

Voleybol beceri testlerinde toplam 4 beceri parkuru ve iki takım halinde oynanan maç değerlendirmesi yer almaktadır.

1. Baş Üstü Parmak Pas

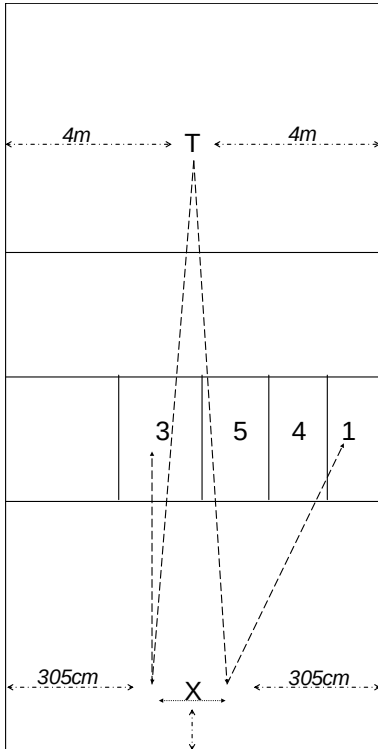
(10 Puan)



Sahanın bir yarısında, filenin 60 cm uzağından başlamak üzere 300x150 cm'lik bir bölge işaretlenir. Yandaki şekilde verilen ölçülere göre puan bölgeleri hazırlanır. Yine fileden 305 cm uzağında ve 305 cm yüksekliğinde bir ip uzatılır. Öğretim elemanı (T) aynı sahada servis çizgisinden 305 cm, kenar çizgilerden 4 metre uzağında durarak adaya (X) 3 metre çizgisinin 2 numaralı bölgesine top atar, her top sonrası aday 3 metre çizgisinin köşesindeki koninin etrafından dönerek bir sonraki pas gelmeden pozisyonunu alır. Adayın, öğretim elemanından gelen topları voleybol teknik kurallarına uygun baş üstü parmak pas ile işaretli bölgelere atması hedeflenmiştir. Adaya toplam 5 top atılır. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. Alanın dışına çıkan parmak paslar yada hücum çizgisinin üstündeki ipin altından geçen toplara puan verilmez.

2. Manşet Pas Parkuru

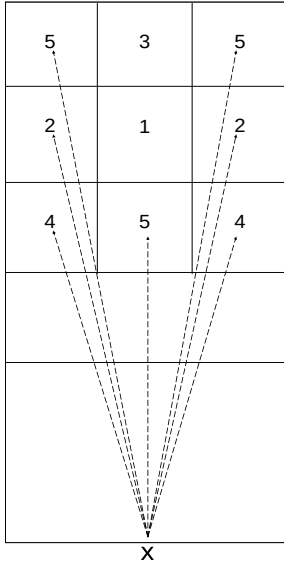
(10 Puan)



Sahanın bir yarısında servis çizgisinden 150 cm yan çizgilerden 305 cm uzağına 2 manşet pas pozisyonu işaretlenir. Fileden 3 metre uzaktaki hücum çizgisinin üstüne bir ip uzatılır. Karşı sahadaki öğretim elemanı (T) 3 metre çizgisinin gerisinde yan çizgilerden 400 cm içerideki alanda bekler. Toplar karşı sahadan başlama komutu ile öğretim elemanı tarafından atılmaya başlar. Adayın (X) sahanın sağ ve sol tarafına atılan toplam 5 topu file önünde manşet pas voleybol teknik kurallarına göre işaretli noktalara atması hedeflenmiştir. İşaretli bölgeye çarpan topa bölge puanı kadar puan verilir. İşaretli bölgelerin fileden uzaklığı 150 cm'dir. Alanın dışına çıkan manşet paslar yada 3 metre çizgisinin üstündeki ipin altından geçen toplara puan verilmez.

3. Servis Testi

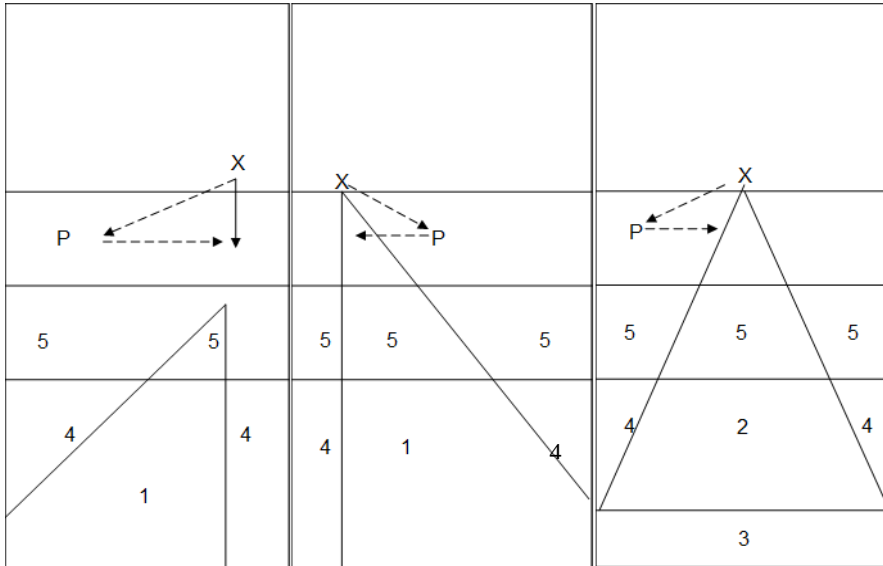
(20 Puan)



Filenin 120 cm üzerine gerilen ip ile file arasında geçmesi beklenen servis testi süresince adayların toplam 5 topu sırasıyla beklenen bölgelere smaç ve/veya tenis servis ile atmaları gerekmektedir. Attıkları bölgelerdeki puanlara göre servis voleybol teknik kurallarına göre atılan 5 top sonunda toplam puan hesaplanacaktır. Bölgelere göre puan dağılımı şekilde görülmektedir. Bölgeler bantlarla belirlenmiştir, iki bölge arasındaki çizgiye düşen servis hangi bölge puanı yüksek ise o puanı alacaktır. Fileyi geçemeyen ya da voleybol sahasının dışına düşen servis topları puan alamayacak, bunların yerine ilave servis hakkı tanınmayacaktır.

4. Smaç Testi

(20 Puan)



Smaç testi boyunca adaylar (X) sırası ile 4, 3 ve 2 numaradan öğretim elemanının (P) attığı paslara smaç vururlar. Voleybol teknik kurallarına göre toplam 5 hücum yapılacaktır. Adaylardan 4,3 veya sol elini kullanan adaylar isterlerse 2'den smaç vurabilirler. Adayların smaç vurdukları bölgelerdeki puanlara göre 5 top sonunda aldıkları toplam puan hesaplanacaktır.

Smaç vurulan bölgelere göre puan dağılımı şekilde belirtilmiştir. İki bölge arasındaki çizgiye düşen smaç hangi bölge puanı yüksek ise o puanı alacaktır. Smaç testi boyunca şu kurallar geçerlidir:

- Smaç pasları vurulan bölgenin puanı ne olursa olsun 1 puanla değerlendirilecektir.
- Smaç testi boyunca adayın fileye değdiği ya da orta çizgiyi geçtiği smaçlara puan verilmeyecektir.
- Öğretim elemanının (P) 4 numaraya ya da 2 numaraya attığı toplar yüksek, 3 numaradan ise adayın seçimine göre atılan toplar kısa veya metre top olacaktır.

Voleybol Maçı

(40 Puan)

Adaylar göğüs sıra numaralarına göre takımlara bölünerek maç yapacaklardır. Bu maç içerisinde voleybol becerilerinin yanı sıra takım birliğine uyumları, yardımlaşma becerileri, yarışmacılıkları, vücut dilleri ve saha içi davranışları değerlendirilecektir.

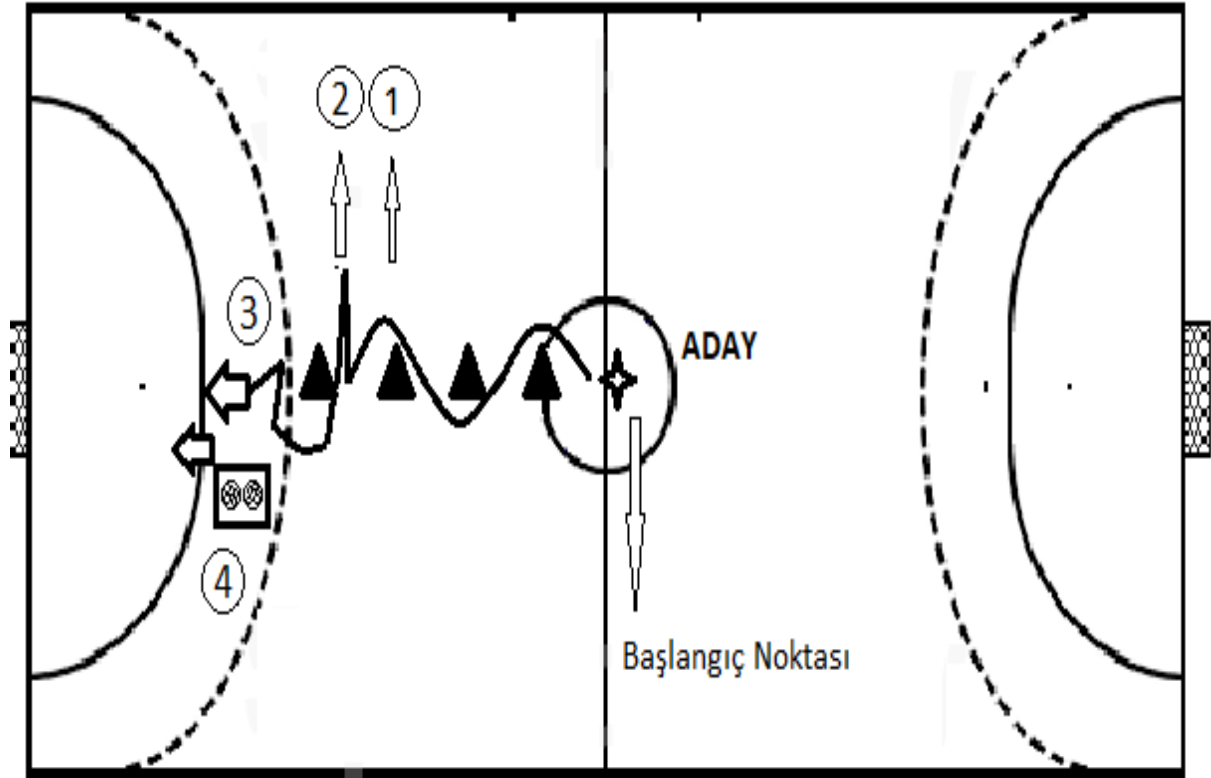
100 puanlık hentbol özel dal giriş sınavı 2 bölümden oluşmaktadır.

1. BÖLÜM (50 Puan)

Top sürme, aldatma, sıçrayarak atış ve düşerek atıştan oluşan temel tekniğin değerlendirildiği bölüm.

Aday hentbol yarı sahasında kalenin tam karşısında serbest atış çizgisi bitiminden başlayan 1'er metre arayla yerleştirilmiş 4 adet slalom çubuğu arkasında sınava başlar.

1. 3 adet çubuğun arasında aday top sürerek slalom yapar
2. 4. Çubukta aday aldatma hareketini gösterir
3. Aldatma sonrası aday kaleye sıçrayarak atış yapar.
4. Kasadan aldığı top ile aday pivot bölgesinden kaleye düşerek atış yapar.



2. BÖLÜM (50 Puan)

Hentbol parkurunun 2. Bölümü aşağıda açıklandığı gibi zamana karşı uygulanır. Elde edilen değerler değerlendirme ölçeğinde belirtildiği gibi puanlanır.

Testin Uygulama Esasları

1. Fotoselden geçtikten sonra 6 metre çizgisine basmadan (gerisinden) duvara hentbol temel pas tekniğinde pas atılır.
2. Atış sonrası 4 metre çizgisini geçip duvardan dönen top tutulur (Duvardan dönen topu tutamama durumunda duvar dibindeki toplardan biri alınarak atış noktasından temel atış ile devam edilir).
3. Kalenin üst köşelerine hentbol temel atış tekniğine uygun kale atışı yapılır.

*İsabet varsa, 4 metre köşesindeki çemberden top alınarak dikmeye doğru en az iki top sektirme ile slalom çubuğunun etrafından dönülür.

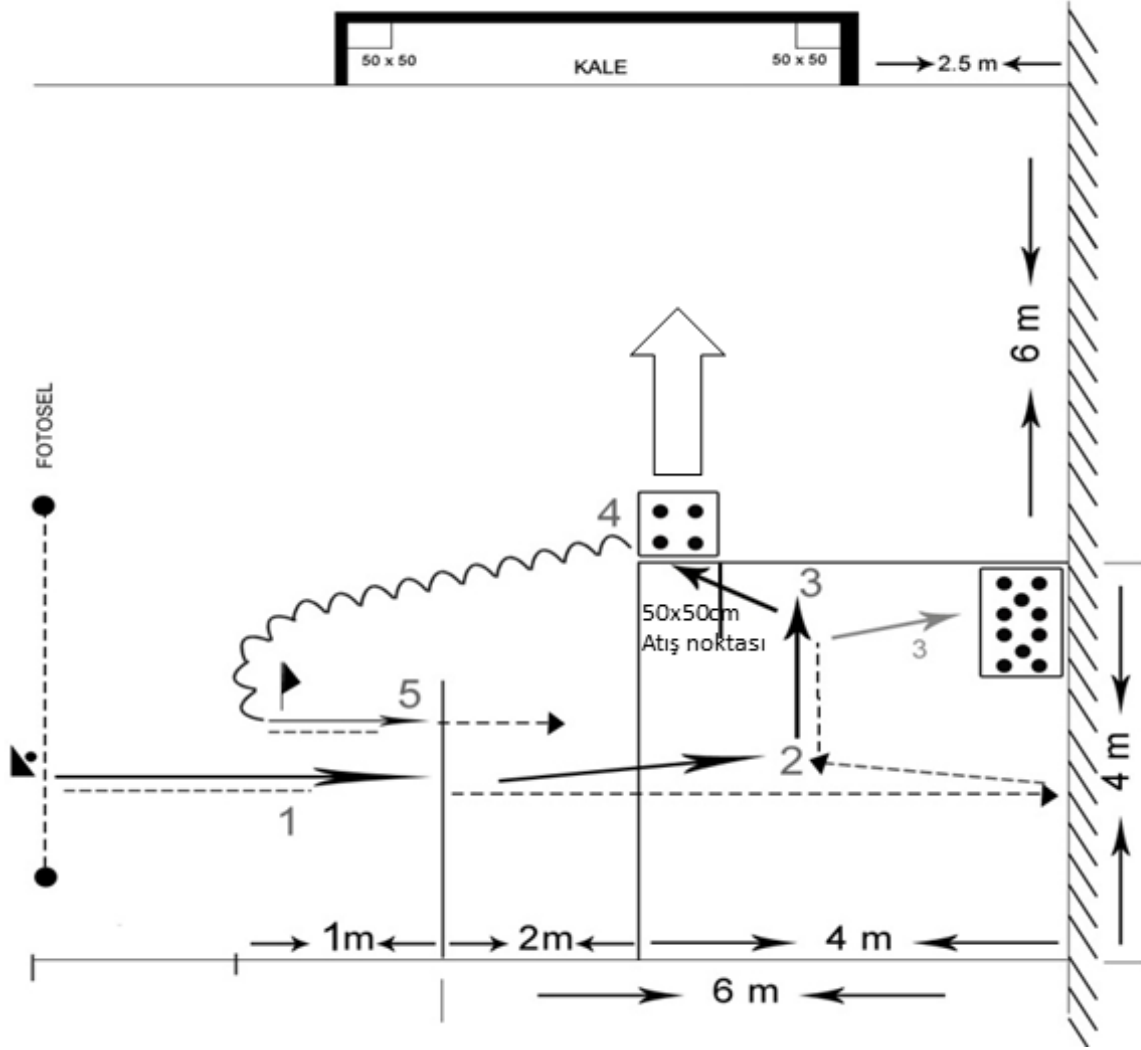
* İsabet yoksa duvar dibindeki kasadan yedek top alınarak atış noktasından temel atış tekniğine uygun 1 atış daha yapılır. İlave bir atış sonrası çemberden top alınır, en az iki top sektirme ile slalom çubuğunun etrafından dönülür.

4. 6 metre çizgisine basmadan (gerisinden) duvara tekrar temel pas tekniğinde pas atılarak parkura devam edilir.

5. Kadınlarda 4, erkeklerde 5 turun sonunda kale atışını isabet ettiren veya ilave atışını tamamlayan aday fotoselden çıkarak testini tamamlar.

Ödüller ve Cezalar

1. Duvar önünde bulunan masadan alınan ikinci topun gol olması halinde aday -2'' parkur zamanından düşülerek ödüllendirilir.
2. Atış noktasına basmadan yapılan atışların her biri için; 2 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
3. Temel atış tekniği dışında yapılan isabetli atışların her biri için; 2 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
4. 6 metre çizgisine basarak veya çizgiyi geçerek atış yapmak; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
5. 4 metre çizgisini topu tutarak geçmemek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
6. Dönüşte top sürmeden slalom çubuğu etrafından dönmek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
7. Adım hatası yapmak; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
8. Slalom çubuğu etrafından dönmek; 1 saniye zaman cezası parkur zamanına eklenir.
9. Testi bitiremeyen ve test kurallarına aykırı hareket edenler parkuru terk etmiş sayılırlar.



Şeklin Numaralandırılmış Açıklaması:

1. Numaralı Hareket: Başlangıç ve duvara pas atışı.
2. Numaralı Hareket: Duvardan dönen topu tutma veya duvar dibinden yedek topu alma
3. Numaralı Hareket: Atış noktasından atış; isabet yoksa duvar dibinden yedek top alıp, atış noktasında temel atışı tekrarlama
4. Numaralı Hareket: Çemberden yeni top alma ve en az iki top sektirme ile slalomu dönme
5. Numaralı Hareket: Duvara temel pas atma

Erkekler Hentbol Parkuru Değerlendirme Tablosu

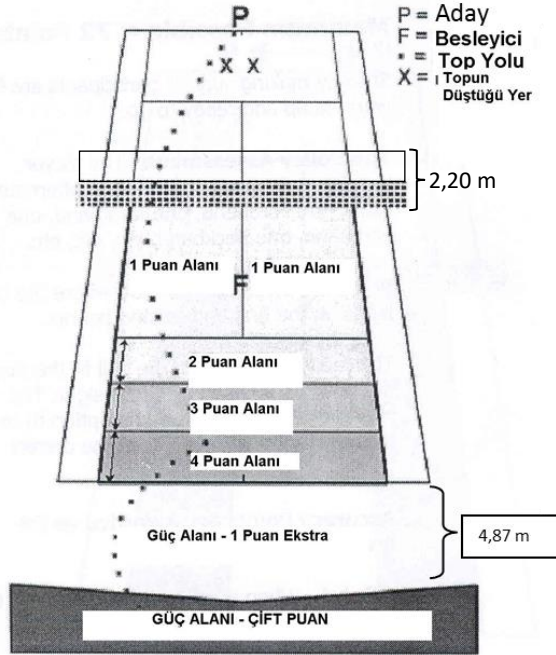
Derece (sn)	Puan
27:99 ve Altı	50
28:00 - 28:24	47
28:25 - 28:49	45
28:50 - 28:74	43
28:75 - 28:99	41
29:00 - 29:24	39
29:25 - 29:49	37
29:50 - 29:74	35
29:75 - 29:99	33
30:00 - 30:49	31
30:50 - 30:99	29
31:00 - 31:49	27
31:50 - 31:99	25
32:00 - 32:49	20
32:50 - 32:99	17
33:00 - 33:49	13
33:50 - 33:99	10
34:00 - 34:49	6
34:50 - ve Üstü	2

Kadınlar Hentbol Parkuru Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan
25:99 ve Altı	50
26:00 - 26:24	47
26:25 - 26:49	45
26:50 - 26:74	43
26:75 - 26:99	41
27:00 - 27:24	39
27:25 - 27:49	39
27:50 - 27:74	35
27:75 - 27:99	33
28:00 - 28:49	31
28:50 - 28:99	29
29:00 - 29:49	27
29:50 - 29:99	25
30:00 - 30:49	21
30:50 - 30:99	17
31:00 - 31:49	13
31:50 - 31:99	10
32:00 - 32:49	6
32:50 - 32:99	4
33:00 - ve Üstü	2

1. Temel Vuruşlar

(12 Puan)



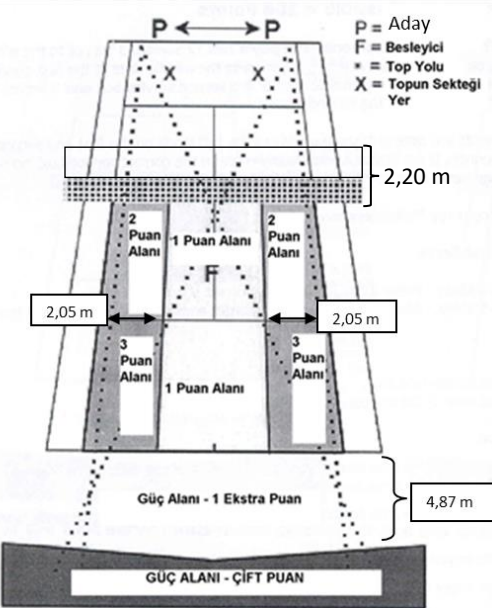
Bu testin nasıl yapılacağı aşağıdaki şekilde gösterilmiş olup, P adayın, F ise top beslemesi yapacak kişinin bulunacağı yerleri göstermektedir. Testin uygulanmasında top besleyicisi (F), adayın (P) önünde bulunan "x x" harfleriyle gösterilen bölgeye doğru 10 adet top beslemesi yapacak, aday bu toplara dönüşümlü olarak 5 forehand ve 5 backhand vuruşu yapacaktır.

Aday, topun dışarı düşmesi ya da fileye takılması durumunda 0 puan, içeri düşmesi durumunda ise;

- İlk düştüğü bölgeye göre 1, 2, 3 ya da 4 sayı,
- 2. düştüğü bölgeye göre
 - Tenis sahası içerisine düşerse 0 sayı,
 - Güç Alanı – 1 sayı Ekstra yazılı bölgeye düşerse 1 ekstra sayı,
 - Güç Alanı – Çift Puan yazılı bölgeye düşerse aldığı sayı 2 ile çarpılacaktır.
 - Adayın bu bölümde yapabileceği skor en fazla 80'dir. (10x4x2)

2. Temel vuruş doğruluğu

(12 Puan)



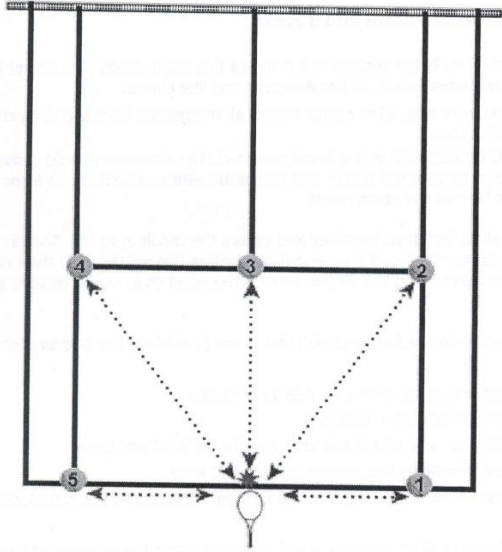
Bu testin nasıl yapılacağı yandaki şekilde gösterilmiş olup, P Adayın, F ise top beslemesi yapacak kişinin bulunacağı yerleri göstermektedir. Testin uygulanmasında top besleyicisi (F), adayın (P) önünde bulunan "x x" harfleriyle gösterilen yerlere doğru dönüşümlü, 1 forehand ve 1 backhand tarafına toplam 6 top (3 forehand – 3 backhand) atar. Aday bu topları paralel vurur, sonrasında ise top besleyicisi (F), adayın (P) önünde bulunan "x x" harfleriyle gösterilen yerlere doğru dönüşümlü, 1 forehand ve 1 backhand tarafına toplam 6 top (3 forehand-3 backhand) daha atar, aday bu topları çapraz vurur.

Aday, topun dışarı düşmesi ya da fileye takılması durumunda 0 sayı, içeri düşmesi durumunda ise;

- İlk düştüğü bölgeye göre 1, 2 ya da 3 sayı,
- 2. düştüğü bölgeye göre
 - Tenis sahası içerisine düşerse 0 sayı,
 - Güç Alanı – 1 Ekstra Puan yazılı bölgeye düşerse 1 ekstra sayı,
 - Güç Alanı – Çift Puan yazılı bölgeye düşerse aldığı sayı 2 ile çarpılacaktır.
 - Adayın bu bölümde yapabileceği en fazla skor 72'dir (12x3x2)

5. Çeviklik

(12 Puan)



Çevikliğin Değerlendirilmesi:

Bu değerlendirme adayın 5 tenis topunu tek tek toplayarak belirli bir noktaya geri getirmesinin ne kadar süre aldığı ölçümüdür.

- Skor saniye olarak kaydedilir.
- Puan bu çalışmanın tamamının aldığı süreye göre verilir.
- Daha hızlı adaylar daha çok puan alırlar.

Kurallar:

Tenis raketi arka çizginin orta noktasının hemen arkasına yandaki şekilde gösterildiği biçimde yerleştirilir.

Beş tenis topunun yeri şekilde gösterildiği gibidir.

Arka çizginin ortasından çıkış yapılır, her bir top teker-teker alınır getirilir ve raketin üzerine konulur, sıradaki top saatin aksi istikametine göre alınır.

- Aday kendini hazır hissettiğinde çeviklik testine başlar, zaman kronometre ile tutulur.
- En son top raketin üzerine konulduğu an kronometre durdurulur.
- Zaman ölçümleri fotoselli düzenek ile de yapılabilir.

Çabukluk Değerlendirme Tablosu

Derece (sn)	Puan	Derece(sn)	Puan
15.00 ve altı	12.00	27.01-28.00	6.28
15.01-16.00	11.56	28.01-29.00	5.84
16.01-17.00	11.12	29.01-30.00	5.40
17.01-18.00	10.68	30.01-31.00	4.96
18.01-19.00	10.24	31.01-32.00	4.52
19.01-20.00	9.80	32.01-33.00	4.08
20.01-21.00	9.36	33.01-34.00	3.64
21.01-22.00	8.92	34.01-35.00	3.20
22.01-23.00	8.48	35.01-36.00	2.76
23.01-24.00	8.04	36.01-37.00	2.32
24.01-25.00	7.60	37.01-38.00	1.88
25.01-26.00	7.16	38.01-39.00	1.44
26.01-27.00	6.72	39.01-40.00	1.00

Testi tamamlama süresi azaldıkça verilen puan artmaktadır.

6. Karşılıklı Oyun

(40 Puan)

Her aday kayıt sıra numarasına göre eşleşerek karşılıklı olarak kortta oyun kurallarına uygun olarak müsabaka yaparlar. İki oyunluk bu karşılaşmada değerlendirme tamamen teknik değerlendirme olup, oyunu kazanmak sınavı kazanmak anlamını taşımamaktadır.

NOT: Karşılıklı oyun ve servis dışındaki temel tekniklerin kullanımında top karşı korttan, top fırlatma makinesi ile de atılabilir. Temel Vuruşlar- Temel Vuruş Doğruluğu-Servis Vuruşları file üzerine yerden yüksekliği 2.20 m olan ip ile file bandı arasından yapılarak gerçekleştirilecektir. Fileye takılan, alan çizgilerinin dışına düşen, file üzerine gerilen ipe temas eden toplara puan verilmez, puan alanını belirleyen çizgilere topun tamamının veya bir kısmının temas etmesi halinde vuruşun değerlendirilmesinde bir üst puan değerlendirmeye alınır.

YÜZME BRANŞ SINAVI

(100 Puan)

I. Aşama

(30 Puan)

Her aday, zorunlu olarak 100 metre serbest tekniği zamana karşı yüzecektir.

II. Aşama

(30 Puan)

Her aday, 100 metre sırtüstü teknik, 100 metre kurbağalama teknik veya 100 metre kelebek teknikten herhangi birini zamana karşı yüzerek sınavı tamamlayacaktır.

Teknik Değerlendirme

(40 Puan)

Adayın yüzdüğü branşın; "nefes – kol - ayak koordinasyonu ve çıkış - dönüşü" değerlendirilecektir.

Sınav Kıyafeti:

Erkekler: Yüzme mayosu

Kadınlar: Tek parça yüzücü mayosu

Kadınlar Yüzme Branş Sınavı Değerlendirme Tablosu

Serbest			Kurbağalama			Sırtüstü			Kelebek			Puan
01:20,00	-	01:20,49	01:36,00	-	01:36,49	01:27,00	-	01:27,49	01:24,00	-	01:24,49	30,0
01:20,50	-	01:20,99	01:36,50	-	01:36,99	01:27,50	-	01:27,99	01:24,50	-	01:24,99	29,5
01:21,00	-	01:21,49	01:37,00	-	01:37,49	01:28,00	-	01:28,49	01:25,00	-	01:25,49	29,0
01:21,50	-	01:21,99	01:37,50	-	01:37,99	01:28,50	-	01:28,99	01:25,50	-	01:25,99	28,5
01:22,00	-	01:22,49	01:38,00	-	01:38,49	01:29,00	-	01:29,49	01:26,00	-	01:26,49	28,0
01:22,50	-	01:22,99	01:38,50	-	01:38,99	01:29,50	-	01:29,99	01:26,50	-	01:26,99	27,5
01:23,00	-	01:23,49	01:39,00	-	01:39,49	01:30,00	-	01:30,49	01:27,00	-	01:27,49	27,0
01:23,50	-	01:23,99	01:39,50	-	01:39,99	01:30,50	-	01:30,99	01:27,50	-	01:27,99	26,5
01:24,00	-	01:24,49	01:40,00	-	01:40,49	01:31,00	-	01:31,49	01:28,00	-	01:28,49	26,0
01:24,50	-	01:24,99	01:40,50	-	01:40,99	01:31,50	-	01:31,99	01:28,50	-	01:28,99	25,5
01:25,00	-	01:25,49	01:41,00	-	01:41,49	01:32,00	-	01:32,49	01:29,00	-	01:29,49	25,0
01:25,50	-	01:25,99	01:41,50	-	01:41,99	01:32,50	-	01:32,99	01:29,50	-	01:29,99	24,5
01:26,00	-	01:26,49	01:42,00	-	01:42,49	01:33,00	-	01:33,49	01:30,00	-	01:30,49	24,0
01:26,50	-	01:26,99	01:42,50	-	01:42,99	01:33,50	-	01:33,99	01:30,50	-	01:30,99	23,5
01:27,00	-	01:27,49	01:43,00	-	01:43,49	01:34,00	-	01:34,49	01:31,00	-	01:31,49	23,0
01:27,50	-	01:27,99	01:43,50	-	01:43,99	01:34,50	-	01:34,99	01:31,50	-	01:31,99	22,5
01:28,00	-	01:28,49	01:44,00	-	01:44,49	01:35,00	-	01:35,49	01:32,00	-	01:32,49	22,0
01:28,50	-	01:28,99	01:44,50	-	01:44,99	01:35,50	-	01:35,99	01:32,50	-	01:32,99	21,5
01:29,00	-	01:29,49	01:45,00	-	01:45,49	01:36,00	-	01:36,49	01:33,00	-	01:33,49	21,0
01:29,50	-	01:29,99	01:45,50	-	01:45,99	01:36,50	-	01:36,99	01:33,50	-	01:33,99	20,5
01:30,00	-	01:30,49	01:46,00	-	01:46,49	01:37,00	-	01:37,49	01:34,00	-	01:34,49	20,0
01:30,50	-	01:30,99	01:46,50	-	01:46,99	01:37,50	-	01:37,99	01:34,50	-	01:34,99	19,5
01:31,00	-	01:31,49	01:47,00	-	01:47,49	01:38,00	-	01:38,49	01:35,00	-	01:35,49	19,0
01:31,50	-	01:31,99	01:47,50	-	01:47,99	01:38,50	-	01:38,99	01:35,50	-	01:35,99	18,5
01:32,00	-	01:32,49	01:48,00	-	01:48,49	01:39,00	-	01:39,49	01:36,00	-	01:36,49	18,0
01:32,50	-	01:32,99	01:48,50	-	01:48,99	01:39,50	-	01:39,99	01:36,50	-	01:36,99	17,5
01:33,00	-	01:33,49	01:49,00	-	01:49,49	01:40,00	-	01:40,49	01:37,00	-	01:37,49	17,0
01:33,50	-	01:33,99	01:49,50	-	01:49,99	01:40,50	-	01:40,99	01:37,50	-	01:37,99	16,5
01:34,00	-	01:34,49	01:50,00	-	01:50,49	01:41,00	-	01:41,49	01:38,00	-	01:38,49	16,0
01:34,50	-	01:34,99	01:50,50	-	01:50,99	01:41,50	-	01:41,99	01:38,50	-	01:38,99	15,5
01:35,00	-	01:35,49	01:51,00	-	01:51,49	01:42,00	-	01:42,49	01:39,00	-	01:39,49	15,0
01:35,50	-	01:35,99	01:51,50	-	01:51,99	01:42,50	-	01:42,99	01:39,50	-	01:39,99	14,5
01:36,00	-	01:36,49	01:52,00	-	01:52,49	01:43,00	-	01:43,49	01:40,00	-	01:40,49	14,0
01:36,50	-	01:36,99	01:52,50	-	01:52,99	01:43,50	-	01:43,99	01:40,50	-	01:40,99	13,5
01:37,00	-	01:37,49	01:53,00	-	01:53,49	01:44,00	-	01:44,49	01:41,00	-	01:41,49	13,0
01:37,50	-	01:37,99	01:53,50	-	01:53,99	01:44,50	-	01:44,99	01:41,50	-	01:41,99	12,5
01:38,00	-	01:38,49	01:54,00	-	01:54,49	01:45,00	-	01:45,49	01:42,00	-	01:42,49	12,0
01:38,50	-	01:38,99	01:54,50	-	01:54,99	01:45,50	-	01:45,99	01:42,50	-	01:42,99	11,5
01:39,00	-	01:39,49	01:55,00	-	01:55,49	01:46,00	-	01:46,49	01:43,00	-	01:43,49	11,0
01:39,50	-	01:39,99	01:55,50	-	01:55,99	01:46,50	-	01:46,99	01:43,50	-	01:43,99	10,5
01:40,00	-	01:40,49	01:56,00	-	01:56,49	01:47,00	-	01:47,49	01:44,00	-	01:44,49	10,0
01:40,50	-	01:40,99	01:56,50	-	01:56,99	01:47,50	-	01:47,99	01:44,50	-	01:44,99	9,5
01:41,00	-	01:41,49	01:57,00	-	01:57,49	01:48,00	-	01:48,49	01:45,00	-	01:45,49	9,0
01:41,50	-	01:41,99	01:57,50	-	01:57,99	01:48,50	-	01:48,99	01:45,50	-	01:45,99	8,5
01:42,00	-	01:42,49	01:58,00	-	01:58,49	01:49,00	-	01:49,49	01:46,00	-	01:46,49	8,0
01:42,50	-	01:42,99	01:58,50	-	01:58,99	01:49,50	-	01:49,99	01:46,50	-	01:46,99	7,5
01:43,00	-	01:43,49	01:59,00	-	01:59,49	01:50,00	-	01:50,49	01:47,00	-	01:47,49	7,0
01:43,50	-	01:43,99	01:59,50	-	01:59,99	01:50,50	-	01:50,99	01:47,50	-	01:47,99	6,5
01:44,00	-	01:44,49	02:00,00	-	02:00,49	01:51,00	-	01:51,49	01:48,00	-	01:48,49	6,0
01:44,50	-	01:44,99	02:00,50	-	02:00,99	01:51,50	-	01:51,99	01:48,50	-	01:48,99	5,5
01:45,00	-	01:45,49	02:01,00	-	02:01,49	01:52,00	-	01:52,49	01:49,00	-	01:49,49	5,0
01:45,50	-	01:45,99	02:01,50	-	02:01,99	01:52,50	-	01:52,99	01:49,50	-	01:49,99	4,5
01:46,00	-	01:46,49	02:02,00	-	02:02,49	01:53,00	-	01:53,49	01:50,00	-	01:50,49	4,0
01:46,50	-	01:46,99	02:02,50	-	02:02,99	01:53,50	-	01:53,99	01:50,50	-	01:50,99	3,5
01:47,00	-	01:47,49	02:03,00	-	02:03,49	01:54,00	-	01:54,49	01:51,00	-	01:51,49	3,0
01:47,50	-	01:47,99	02:03,50	-	02:03,99	01:54,50	-	01:54,99	01:51,50	-	01:51,99	2,5
01:48,00	-	01:48,49	02:04,00	-	02:04,49	01:55,00	-	01:55,49	01:52,00	-	01:52,49	2,0
01:48,50	-	01:48,99	02:04,50	-	02:04,99	01:55,50	-	01:55,99	01:52,50	-	01:52,99	1,5
01:49,00	-	01:49,49	02:05,00	-	02:05,49	01:56,00	-	01:56,49	01:53,00	-	01:53,49	1,0
01:49,50	-	01:49,99	02:05,50	-	02:05,99	01:56,50	-	01:56,99	01:53,50	-	01:53,99	0,5

NOT: Tablodaki en düşük derecenin altında yüzen kadın adaylar değerlendirmeye alınmayacaktır.

Erkekler Yüzme Branş Sınavı Değerlendirme Tablosu

Serbest			Kurbağalama			Sırtüstü			Kelebek			Puan
01:13,00	-	01:13,49	01:27,00	-	01:27,49	01:20,00	-	01:20,49	01:17,00	-	01:17,49	30,0
01:13,50	-	01:13,99	01:27,50	-	01:27,99	01:20,50	-	01:20,99	01:17,50	-	01:17,99	29,5
01:14,00	-	01:14,49	01:28,00	-	01:28,49	01:21,00	-	01:21,49	01:18,00	-	01:18,49	29,0
01:14,50	-	01:14,99	01:28,50	-	01:28,99	01:21,50	-	01:21,99	01:18,50	-	01:18,99	28,5
01:15,00	-	01:15,49	01:29,00	-	01:29,49	01:22,00	-	01:22,49	01:19,00	-	01:19,49	28,0
01:15,50	-	01:15,99	01:29,50	-	01:29,99	01:22,50	-	01:22,99	01:19,50	-	01:19,99	27,5
01:16,00	-	01:16,49	01:30,00	-	01:30,49	01:23,00	-	01:23,49	01:20,00	-	01:20,49	27,0
01:16,50	-	01:16,99	01:30,50	-	01:30,99	01:23,50	-	01:23,99	01:20,50	-	01:20,99	26,5
01:17,00	-	01:17,49	01:31,00	-	01:31,49	01:24,00	-	01:24,49	01:21,00	-	01:21,49	26,0
01:17,50	-	01:17,99	01:31,50	-	01:31,99	01:24,50	-	01:24,99	01:21,50	-	01:21,99	25,5
01:18,00	-	01:18,49	01:32,00	-	01:32,49	01:25,00	-	01:25,49	01:22,00	-	01:22,49	25,0
01:18,50	-	01:18,99	01:32,50	-	01:32,99	01:25,50	-	01:25,99	01:22,50	-	01:22,99	24,5
01:19,00	-	01:19,49	01:33,00	-	01:33,49	01:26,00	-	01:26,49	01:23,00	-	01:23,49	24,0
01:19,50	-	01:19,99	01:33,50	-	01:33,99	01:26,50	-	01:26,99	01:23,50	-	01:23,99	23,5
01:20,00	-	01:20,49	01:34,00	-	01:34,49	01:27,00	-	01:27,49	01:24,00	-	01:24,49	23,0
01:20,50	-	01:20,99	01:34,50	-	01:34,99	01:27,50	-	01:27,99	01:24,50	-	01:24,99	22,5
01:21,00	-	01:21,49	01:35,00	-	01:35,49	01:28,00	-	01:28,49	01:25,00	-	01:25,49	22,0
01:21,50	-	01:21,99	01:35,50	-	01:35,99	01:28,50	-	01:28,99	01:25,50	-	01:25,99	21,5
01:22,00	-	01:22,49	01:36,00	-	01:36,49	01:29,00	-	01:29,49	01:26,00	-	01:26,49	21,0
01:22,50	-	01:22,99	01:36,50	-	01:36,99	01:29,50	-	01:29,99	01:26,50	-	01:26,99	20,5
01:23,00	-	01:23,49	01:37,00	-	01:37,49	01:30,00	-	01:30,49	01:27,00	-	01:27,49	20,0
01:23,50	-	01:23,99	01:37,50	-	01:37,99	01:30,50	-	01:30,99	01:27,50	-	01:27,99	19,5
01:24,00	-	01:24,49	01:38,00	-	01:38,49	01:31,00	-	01:31,49	01:28,00	-	01:28,49	19,0
01:24,50	-	01:24,99	01:38,50	-	01:38,99	01:31,50	-	01:31,99	01:28,50	-	01:28,99	18,5
01:25,00	-	01:25,49	01:39,00	-	01:39,49	01:32,00	-	01:32,49	01:29,00	-	01:29,49	18,0
01:25,50	-	01:25,99	01:39,50	-	01:39,99	01:32,50	-	01:32,99	01:29,50	-	01:29,99	17,5
01:26,00	-	01:26,49	01:40,00	-	01:40,49	01:33,00	-	01:33,49	01:30,00	-	01:30,49	17,0
01:26,50	-	01:26,99	01:40,50	-	01:40,99	01:33,50	-	01:33,99	01:30,50	-	01:30,99	16,5
01:27,00	-	01:27,49	01:41,00	-	01:41,49	01:34,00	-	01:34,49	01:31,00	-	01:31,49	16,0
01:27,50	-	01:27,99	01:41,50	-	01:41,99	01:34,50	-	01:34,99	01:31,50	-	01:31,99	15,5
01:28,00	-	01:28,49	01:42,00	-	01:42,49	01:35,00	-	01:35,49	01:32,00	-	01:32,49	15,0
01:28,50	-	01:28,99	01:42,50	-	01:42,99	01:35,50	-	01:35,99	01:32,50	-	01:32,99	14,5
01:29,00	-	01:29,49	01:43,00	-	01:43,49	01:36,00	-	01:36,49	01:33,00	-	01:33,49	14,0
01:29,50	-	01:29,99	01:43,50	-	01:43,99	01:36,50	-	01:36,99	01:33,50	-	01:33,99	13,5
01:30,00	-	01:30,49	01:44,00	-	01:44,49	01:37,00	-	01:37,49	01:34,00	-	01:34,49	13,0
01:30,50	-	01:30,99	01:44,50	-	01:44,99	01:37,50	-	01:37,99	01:34,50	-	01:34,99	12,5
01:31,00	-	01:31,49	01:45,00	-	01:45,49	01:38,00	-	01:38,49	01:35,00	-	01:35,49	12,0
01:31,50	-	01:31,99	01:45,50	-	01:45,99	01:38,50	-	01:38,99	01:35,50	-	01:35,99	11,5
01:32,00	-	01:32,49	01:46,00	-	01:46,49	01:39,00	-	01:39,49	01:36,00	-	01:36,49	11,0
01:32,50	-	01:32,99	01:46,50	-	01:46,99	01:39,50	-	01:39,99	01:36,50	-	01:36,99	10,5
01:33,00	-	01:33,49	01:47,00	-	01:47,49	01:40,00	-	01:40,49	01:37,00	-	01:37,49	10,0
01:33,50	-	01:33,99	01:47,50	-	01:47,99	01:40,50	-	01:40,99	01:37,50	-	01:37,99	9,5
01:34,00	-	01:34,49	01:48,00	-	01:48,49	01:41,00	-	01:41,49	01:38,00	-	01:38,49	9,0
01:34,50	-	01:34,99	01:48,50	-	01:48,99	01:41,50	-	01:41,99	01:38,50	-	01:38,99	8,5
01:35,00	-	01:35,49	01:49,00	-	01:49,49	01:42,00	-	01:42,49	01:39,00	-	01:39,49	8,0
01:35,50	-	01:35,99	01:49,50	-	01:49,99	01:42,50	-	01:42,99	01:39,50	-	01:39,99	7,5
01:36,00	-	01:36,49	01:50,00	-	01:50,49	01:43,00	-	01:43,49	01:40,00	-	01:40,49	7,0
01:36,50	-	01:36,99	01:50,50	-	01:50,99	01:43,50	-	01:43,99	01:40,50	-	01:40,99	6,5
01:37,00	-	01:37,49	01:51,00	-	01:51,49	01:44,00	-	01:44,49	01:41,00	-	01:41,49	6,0
01:37,50	-	01:37,99	01:51,50	-	01:51,99	01:44,50	-	01:44,99	01:41,50	-	01:41,99	5,5
01:38,00	-	01:38,49	01:52,00	-	01:52,49	01:45,00	-	01:45,49	01:42,00	-	01:42,49	5,0
01:38,50	-	01:38,99	01:52,50	-	01:52,99	01:45,50	-	01:45,99	01:42,50	-	01:42,99	4,5
01:39,00	-	01:39,49	01:53,00	-	01:53,49	01:46,00	-	01:46,49	01:43,00	-	01:43,49	4,0
01:39,50	-	01:39,99	01:53,50	-	01:53,99	01:46,50	-	01:46,99	01:43,50	-	01:43,99	3,5
01:40,00	-	01:40,49	01:54,00	-	01:54,49	01:47,00	-	01:47,49	01:44,00	-	01:44,49	3,0
01:40,50	-	01:40,99	01:54,50	-	01:54,99	01:47,50	-	01:47,99	01:44,50	-	01:44,99	2,5
01:41,00	-	01:41,49	01:55,00	-	01:55,49	01:48,00	-	01:48,49	01:45,00	-	01:45,49	2,0
01:41,50	-	01:41,99	01:55,50	-	01:55,99	01:48,50	-	01:48,99	01:45,50	-	01:45,99	1,5
01:42,00	-	01:42,49	01:56,00	-	01:56,49	01:49,00	-	01:49,49	01:46,00	-	01:46,49	1,0
01:42,50	-	01:42,99	01:56,50	-	01:56,99	01:49,50	-	01:49,99	01:46,50	-	01:46,99	0,5

NOT: Tablodaki en düşük derecenin altında yüzen erkek adaylar değerlendirmeye alınmayacaktır.

Atlama masası ve yer aleti zorunludur, kadınlarda asimetrik paralel veya denge aletinden, erkeklerde paralel veya barfiks aletinden bir tanesi seçime bağlı olarak yapılacaktır.

ATLAMA MASASI (Zorunlu): Kadınlar 115 cm, erkekler 125 cm yüksekliğindeki atlama masasından elli aşma (überschlag) yapılacaktır. Atlayışlarda trampolin kullanılır.

YER (Zorunlu): Yer serisi 12x12m alan içinde, aşağıda belirtilen hareketler sıra ile yapılacaktır.

Kadınlar	Erkekler
Makas	Makas
Çember	Çember
Amut takla	Amut takla
Öne veya geriye köprü geçişi	Koşarak elli aşma
1/1 burgulu sıçrama	1/1 burgulu sıçrama
Planör duruşu (2 sn)	Planör duruşu (2 sn)
Yunus takla	Yunus takla
Koşarak kartvil + Flik flak veya salto	Koşarak kartvil + Flik flak veya salto

ASİMETRİK PARALEL (Kadınlar Seçmeli): Kipe, karın dönüşü, ½ burgulu alt iniş serisi yapılacaktır.

DENGE (Kadınlar Seçmeli): Sırasıyla yandan açık bacak çıkış, planör, makas, ½ pivot dönüş, çember ve kartvil ile bitiriş serisi yapılacaktır.

PARALEL (Erkekler Seçmeli): Yaprak kipesi, omuz amudu, geriden çift kol çıkış ve ½ burgulu bitiriş serisi yapılacaktır. En az 170 cm yükseklikteki paralelde sıçrama tahtası kullanarak seri yapılır.

BARFİKS (Erkekler Seçmeli): Barfiksde kipe, karın dönüşü, ½ burgulu bitiriş serisi yapılacaktır. Hareketler kesintisiz olarak birbirine bağlanacaktır.

DEĞERLENDİRME: Artistik cimnastik branşı için her alet Uluslararası Cimnastik Federasyonu (FIG) değerlendirme kurallarına göre yapılır. Kadın-erkek adaylar kendi aralarında sınav olurlar. Hareketlerin değerleri aşağıdaki tabloda belirtilmiştir. Sonuç notu her alet için 100'er puan üzerinden değerlendirilip 3'e bölünerek hesaplanır.

Taekwondo branşında sınav 3 ayrı uygulama bölümünden oluşacak olup, ayrıca adayın spor geçmişindeki başarıları bu bölümler için kariyer puanlandırma esası olabilecektir. Spor geçmişini gösteren belgeler ilgili Federasyonca onaylı olmalı ve belgelerin aslı kayıt esnasında diğer evrakla birlikte teslim edilmelidir. Resmi kurumlarca onaylı olmayan belgeler geçersiz sayılacaktır. Ayrıca başvuruda kullanılan belgeler ilgili kurumlardan teyit edilecektir. Belgelerde oluşabilecek olumsuzluklar neticesinde aday sınavda başarılı olup kayıt yaptırsa dahi kaydı silinecek ve hakkında yasal işlem yapılacaktır.

1. Aşama: AYAK TEKNİKLERİ (30 Puan)

- Ayak teknikleri bir partner tarafından tutulan ellik üzerinde uygulanacaktır.
- Teknikler her iki ayak ile en az üçer defa uygulanacaktır.
- Uygulanacak teknikler Palding, Tolyo Chagi, Neryo Chagi, Duit Chagi, Pande-Tolyo Chagi teknikleri olup, ayrıca adaydan istenilen kombine ayak teknikleri uygulanacaktır

1. Aşama: POOMSE (30 Puan)

- Adaya Yook Jang, Chil Jang veya Pal Jang poomselerinden bir tanesi çizdirilecektir.
- Adaya kendi kuşak durumuna göre komisyon tarafından belirlenen bir Poomse çizdirilecektir.

2. Aşama: KYORUGİ (40 Puan)

- Aday, sınav komisyonu tarafından belirlenen partneri karşısında vuruşsuz gösteri müsabakası yapacaktır.
- Müsabakada koruyucu kullanılmayacak ve temas yapılması yasak olacaktır.

MİLLİ SPORCULAR; Milli sporcular; Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili Federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından **TAM PUAN 100 (Yüz)** almış kabul edilirler.

KARİYER PUANI;

- Son 3 yıl içerisinde **POOMSE** Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademedede antrenör belgesine sahip olanlara bu bölümden **1. ve 2. aşamadan TAM PUAN** verilecektir.
- Son 3 yıl içerisinde **KYORUGİ** Türkiye Şampiyonalarında ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademedede antrenör belgesine sahip olanlara bu bölümden **1. ve 3. aşamadan TAM PUAN** verilecektir.

NOT: Taekwondo branşında sınava girecek adaylar Taekwondo elbiseleriyle (dobok) sınava gireceğinden adayların bu elbiseleri yanlarında bulundurmaları gerekmektedir.

KARATE-DO BRANŞ SINAVI

(100 Puan)

Adayın bu spor dalını seçebilmesi için en az “**Kahverengi Kuşak**” sahibi olduğunu belgeleyen ilgili federasyon onaylı “**Kyu/Dan Kimlik Kartı**”nın aslı ve bir fotokopisini kayıt sırasında belgelemesi gereklidir. Karate branşında sınav 3 ayrı uygulama bölümünden oluşacak olup, ayrıca adayın spor geçmişindeki başarılar bu bölümler için **kariyer puanlandırma** esası olabilecektir. Spor geçmişini gösteren belgeler ilgili Federasyonca onaylı olmalı ve belgelerin aslı kayıt esnasında diğer evraklarla birlikte teslim edilmelidir. Resmi kurumlarca onaylı olmayan belgeler geçersiz sayılacaktır. Ayrıca başvuruda kullanılan belgeler ilgili kurumlardan teyit edilecektir. Belgelerde oluşabilecek olumsuzluklar neticesinde aday sınavda başarılı olup kayıt yaptırma dahi kaydı silinecek ve hakkında yasal işlem yapılacaktır.

1. Aşama: Temel Teknikler

(30 Puan)

- Ayak ve el teknikleri 3'er defa partnersiz ileriye- geriye şeklinde uygulanacaktır.
- Uygulanacak teknikler:
 1. Z.D. / Mae Geri - Mawashi Geri - Uraken - Gyaku Tsuki
 2. (Z.D./Soto Uke - (Kb.D. / Yoko Empi - Uraken Uchi - (Z.D. / Gyaku Zuki - Gedan Barai)
 3. (K.D. / Uchi Uke - (Z.D. / Kizami Tsuki - Gyaku Tsuki - Mae Empi Uchi
 4. SHIHO EMPİ UCHİ
 5. SHIHO MAE GERİ – GYAKU TSUKİ

2. Aşama: Kata

(30 Puan)

- Adaydan;
 - **Shotokan, Shito-Ryu, Goju-Ryu** stil katarından birini çizmesi istenir.
- Adaya kendi kuşak durumuna göre komisyon tarafından belirlenen bir kata çizdirilecektir.

3. Aşama: Müsabaka

(40 Puan)

- Aday, sınav komisyonu tarafından belirlenen partneri karşısında vuruşsuz gösteri müsabakası yapacaktır.
- Müsabakada koruyucu kullanılmayacak ve temas yapılması yasak olacaktır.

MİLLİ SPORCULAR; Milli sporcular; Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili Federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından **TAM PUAN 100 (Yüz)** almış kabul edilirler.

KARİYER PUANI;

- Son 3 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonalarında **KATA** kategorisinde ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademedeki antrenör belgesine sahip olanlara **1. ve 2. aşamadan TAM PUAN** verilecektir.
- Son 3 yıl içerisinde Türkiye Şampiyonalarında **KUMİTE** kategorisinde ilk 3 dereceyi elde edenler, 3. ve daha üzeri Dan derecesine sahip olanlar, 2. ve daha üzeri kademedeki antrenör belgesine sahip olanlara **1. ve 3. aşamadan TAM PUAN** verilecektir.

Kurallar: Karate branşında sınava girecek adaylar Karate-Gi ile sınava gireceğinden adayların bu elbiseleri yanlarında bulundurmaları gerekmektedir.

A.Test Sınavı: (100 Puan)

1.Forehand chop(kesme) vuruş: Robot tan veya karşıdan gelen topları masa üzerinden düz vuruş yaparak sırası ile bir çapraz bir paralel tarafa top atma. Çiftler çizgisi belirleyici taraftır. 25 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan. Toplam 25 puan. İstenilen tekniğe uygun olmayan vuruşlar değerlendirmeye alınmayacaktır.

2. Backhand chop(kesme)vuruşu: Robot tan veya karşıdan gelen topları masa üzerinden düz vuruş yaparak sırası ile bir çapraz bir paralel tarafa top atma. Çiftler çizgisi belirleyici taraftır. 25 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan. Toplam 25 puan. İstenilen tekniğe uygun olmayan vuruşlar değerlendirmeye alınmayacaktır.

3. Forehand Spin: Robot tan veya Top besleyiciden gelen topları spin vuruşu ile sırası ile bir çapraz bir paralel tarafa top atma. Çiftler çizgisi belirleyici taraftır. 25 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan. Toplam 25 puan. Spin tekniğine uygun olmayan vuruşlar değerlendirmeye alınmayacaktır.

4. Backhand Spin: Robot tan veya Top besleyiciden gelen topları spin vuruşu ile sırası ile bir çapraz bir paralel tarafa top atma. Çiftler çizgisi belirleyici taraftır. 25 vuruş üzerinden değerlendirme yapılacaktır. Her isabet 1 puan. Toplam 25 puan. Spin tekniğine uygun olmayan vuruşlar değerlendirmeye alınmayacaktır.

B.Maç Puanı:

100 puan üzerinden yapılan Test puanlarına bakılarak puanı yüksek olan ilk 6 kişi aday numara sırasına göre eşleştirilip 1 set üzerinden maç yaptırılacaktır. Maç puanı 100 üzerinden 60 puandır. Maçlarda yenmek yenilmek değerlendirmeye alınmayacaktır. Sınav komisyonu gerekli görürse adayları farklı oyuncular ile eşleştirebilir. Maç puanı teknik ve maç becerisi olarak komisyonca belirlenir.

AÇIKLAMALAR

Masa tenisi robotu veya Top besleyici partner kullanılarak isabet değerlendirmesi yapılacaktır.

MİLLİ SPORCULAR; Milli sporcular; Spor Genel Müdürlüğü'nden veya ilgili federasyonlardan milli oldukları müsabakaların yer ve tarihlerini belirten resmi belge ile müracaat ettikleri takdirde Branş Uygulamalı Yetenek Sınavlarından tam puan 100 (Yüz) almış kabul edilirler.